

3月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土
休館日		団体利用受付 9:30~	1	2	3	4
			館内装飾お手伝い隊 10:00~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40		スマホ相談会 9:30~12:30
			カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	レクダンス 13:30~15:00
			囲碁・将棋 12:00~17:00	健康相談 	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	リズムであそぼう 10:00~11:00	ギターに合わせて 歌おう 10:30~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	練馬健康いきいき体操 10:00~11:00
		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	ボッチャ (皆でエンジョイレク) 13:30~14:30	ゲームを楽しもう 13:30~14:30
	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00
12	13	14	15	16	17	18
休館日		水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40	書道教室 10:00~11:30	輪投げを楽しもう 10:30~11:30
		リズムであそぼう 13:30~14:30		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	レクダンス 13:30~15:00
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00
	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00
19	20	21	22	23	24	25
休館日		春分の日		にこにこ健康体操 10:00~10:40	4月の抽選事業申込期間	映画会 9:30~11:30
				カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00
	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00
26	27	28	29	30	31	
休館日	練馬健康いきいき体操 10:00~11:00	リズムであそぼう 10:00~11:00		にこにこ健康体操 10:00~10:40	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30	
	抽選結果発表	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	
	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	囲碁・将棋 12:00~17:00	

4月の抽選事業申込

申込期間:

3月22日(水)~24日(金)

電話での申込は24日(金)のみ

結果発表: 3月27日(月)

開館時間: 月~土 9時~17時

(日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)

★お風呂 休止中

★囲碁・将棋: 12時~17時

(第1・3・5土曜日はご利用できません。)

★カラオケ: 13時~16時(日程は上記カレンダー参照) 土曜日は休み