

# 3月

# スケジュール

# 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土
休館日		団体利用受付 9:30~	1 館内装飾お手伝い隊 10:00~11:30	2 にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談	3  カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	4 スマホ相談会 9:30~12:30 レクダンス 13:30~15:00
			カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	
			5	6	7	8
休館日	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	リズムであそぼう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	ギターに合わせて歌おう 10:30~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 ボッチャ (皆でエンジョイレク) 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00	練馬健康いきいき体操 10:00~11:00 ゲームを楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00
		12	13	14	15	16
休館日		水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 リズムであそぼう 13:30~14:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	輪投げを楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00
		19	20	21	22	23
休館日		春分の日	← 4月の抽選事業申込期間 →	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	映画会 9:30~11:30 ゲームを楽しもう 13:30~14:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00
				26	27	28
休館日	練馬健康いきいき体操 10:00~11:00 抽選結果発表	リズムであそぼう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	

4月の抽選事業申込  
 申込期間：  
 3月22日（水）～24日（金）  
 電話での申込は24日（金）のみ  
 結果発表：3月27日（月）

開館時間：月～土 9時～17時  
 （日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）  
 ★お風呂 休止中  
 ★囲碁・将棋：12時～17時  
 （第1・3・5土曜日はご利用できません。）  
 ★カラオケ：13時～16時（日程は上記カレンダー参照）土曜日は休み