

# 4月

# スケジュール

# 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土
休館日						1 カラオケお休み 輪投げを楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00
	2	3	4	5	6	7
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00 ゲームを楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00
	9	10	11	12	13	14
休館日	絵手紙教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 リズムでダンス 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00	ギターに合わせて 歌おう 10:30~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 ポッチャを 楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~17:00	映画会 9:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00
	16	17	18	19	20	21
休館日	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	リズムでダンス 10:00~11:00 スマホ教室 13:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~17:00	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	5月の抽選事業申込期間 囲碁・将棋 12:00~17:00
	23/30	24	25	26	27	28
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	リズムでダンス 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	抽選結果発表 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~17:00	昭和の日
	5月の抽選事業申込 申込期間： 4月21日（金）～24日（月） 電話での申込は24日（月）のみ 結果発表：4月26日（水）			開館時間：月～土 9時～17時 （日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館） ★囲碁・将棋：12時～17時 （第1・3・5土曜日はご利用できません。） ★カラオケ：13時～16時（日程は上記カレンダー参照）土曜日は休み		