

# 5月

# スケジュール

# 大泉北敬老館



| 日   | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |   |
|-----|---|--|---|--|---|--|---|
| 休館日 | 1   | 2  | 3   | 4  | 5   | 6  |   |
|     | 団体利用受付9:30<br>スマホ相談会<br>①10:00~11:00<br>②11:00~12:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30 | リズムでダンス<br>10:00~11:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30        | 休館日<br>憲法記念日  | 休館日<br>みどりの日   | 休館日<br>子供の日   | ポッチャを<br>楽しもう<br>10:30~11:30<br>レクダンス<br>13:30~15:00         |   |
|     | 7   | 8  | 9   | 10   | 11  | 12   | 13  |
| 休館日 | 絵手紙教室<br>10:00~11:30<br>カラオケ<br>13:00~16:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30                                 | 水彩色鉛筆で塗絵<br>10:00~11:30<br>カラオケ<br>13:00~16:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30       | ギターに合わせて<br>歌おう<br>10:30~11:30<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30                | にこにこ健康体操<br>10:00~10:40<br>健康相談会<br>10:00~11:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00 | 骨盤ストレッチ<br>10:00~11:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30              | 練馬健康<br>いきいき体操<br>10:00~11:00<br>ゲームを<br>楽しもう<br>13:30~14:30 |   |
|     | 14  | 15   | 16  | 17   | 18  | 19   | 20  |
|     | 休館日   | 水彩色鉛筆で塗絵<br>10:00~11:30<br>カラオケ<br>13:00~16:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30       | リズムでダンス<br>10:00~11:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30 | やさしい折紙<br>①10:00~11:30<br>②13:30~15:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30         | にこにこ健康体操<br>10:00~10:40<br>オンラインフレイ<br>ル予防事業<br>14:30~15:30 | 書道教室<br>10:00~11:30<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30                  | 映画会<br>9:30~11:30<br>レクダンス<br>13:30~15:00 |
| 21  |   | 22   | 23  | 24   | 25  | 26   | 27  |
| 休館日 |   | 練馬健康<br>いきいき体操<br>10:00~11:15<br>カラオケ<br>13:00~16:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30 | リズムでダンス<br>10:00~11:00<br>カラオケ<br>13:00~16:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30 | 囲碁・将棋<br>12:00~16:30   | にこにこ健康体操<br>10:00~10:40<br>カラオケ<br>13:00~16:00              | 抽選結果発表<br>初心者スマホ教室<br>13:30~15:30<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30    | 輪投げを<br>楽しもう<br>10:30~11:30               |
|     | 28  | 29   | 30  | 31   | 今年も、長崎と広島へ千羽鶴を贈ります。<br>館内に折紙を用意しています。<br>皆様のご協力をお願いいたします。   |  |   |
|     | 休館日   | カラオケ<br>13:00~16:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30                                  | たのしく作ろう<br>①10:00~11:30<br>②13:30~15:00<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30       | ポッチャを<br>楽しもう<br>10:30~11:30<br>囲碁・将棋<br>12:00~16:30                   | 6月の事業申込<br>5月22日~24日（電話申込は24日）<br>抽選結果発表は26日                |  |   |

★練馬区にお住まいで60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。  
 ※ご利用に際しては「利用証」が必要となります。  
 ※利用証の発行には免許証・保険証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。  
 開館時間：月~土 9時~17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）  
 ☆カラオケ：13時~16時（上記カレンダー参照）  
 ☆囲碁・将棋：12時~16時30分 月・火・水・金（上記カレンダー参照）