

# 6月

# スケジュール

# 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土	
休館日	7月の事業申込 6月21日(水)~23日(金) (電話申込は23日) 抽選結果発表は26日(月)			団体利用受付 9:30~ 	1 にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	2 水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	3 ポッチャを楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00
	4	5	6	7	8	9	10
	休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 千羽鶴を作ろう 13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 利用者懇談会 11:00~12:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 ゲームを楽しもう 13:30~14:30	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00
11	12	13	14	15	16	17	
休館日	絵手紙教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	リズムでダンス 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	ギターに合わせて 歌おう 10:30~11:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 オンラインフレイル 予防事業 14:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	映画会 9:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00	
18	19	20	21	22	23	24	
休館日	リズムでダンス 10:30~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	← 7月の抽選事業申込期間 → カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	初心者スマホ教室 13:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	輪投げを楽しもう 10:30~11:30	
25	26	27	28	29	30		
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15 抽選結果発表 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	リズムでダンス 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	ポッチャを楽しもう 10:30~11:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 スペシャル 10:00~11:15 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30		

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。  
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。  
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。  
 開館時間：月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)  
 ☆カラオケ：13時~16時(上記カレンダー参照)  
 ☆囲碁・将棋：12時~16時30分(上記カレンダー参照)