

7月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み
休館日	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <h3>8月の事業申込</h3> <p>7月21日（金）～24日（月） （電話申込は24日） 抽選結果発表は26日（水）</p> </div> <div style="margin-left: 20px; text-align: center;"> <p>団体利用受付 9:30～</p> </div> </div>					1 カラオケお休み
	輪投げを楽しもう 10:30～11:30 レクダンス 13:30～15:00					
2	3	4	5	6	7	8
休館日	スマホ相談会 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00	たのしく作ろう ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	水彩色鉛筆で塗絵 10:00～11:30	にこにこ健康体操 10:00～10:40 健康相談 10:00～11:00	書道教室 10:00～11:30	練馬健康 いきいき体操 10:00～11:00
	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30		カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	
9	10	11	12	13	14	15
休館日	絵手紙教室 10:00～11:30	水彩色鉛筆で塗絵 10:00～11:30 リズムでダンス 13:30～14:30	ギターに合わせて歌おう 10:30～11:30	にこにこ健康体操 10:00～10:40	骨盤ストレッチ 10:00～11:00	ポッチャを楽しもう 10:30～11:30 レクダンス 13:30～15:00
	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30		カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日 海の日	リズムでダンス 10:00～11:00		にこにこ健康体操 10:00～10:40	← 8月の抽選事業申込期間	
		カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30		オンラインプレイ 14:30～15:30		
23	24	25	26	27	28	29
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00～11:15	リズムでダンス 10:00～11:00	やさしい折紙 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 抽選結果発表	にこにこ健康体操 10:00～10:40	ポッチャを楽しもう 10:00～11:00 初心者スマホ教室 13:30～15:30	映画会 9:30～11:30 ゲームを楽しもう 13:30～14:30
	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30			カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30		
30	31	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p>★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。 開館時間：月～土 9時～17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老に日は開館） ☆カラオケ：13時～16時（上記カレンダー参照） ☆囲碁・将棋：12時～16時30分（上記カレンダー参照）</p> </div> </div>				
休館日						カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～17:00