

8月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土
休館日	団体利用受付 9:30~	1 水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30	2 ポッチャを楽しもう 10:30~11:30	3 にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談 10:00~11:00	4 水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30	5 カラオケお休み
		カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	絵本読み聞かせ会 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00
		囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
6	7	8	9	10	11	12
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	リズムでダンス 10:00~11:00	ギターに合わせて歌おう 10:30~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40	休館日 山の日	輪投げを楽しもう 10:30~11:30
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00		
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30		
13	14	15	16	17	18	19
休館日	絵手紙教室 10:00~11:30	リズムでダンス 10:00~11:00	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 オンラインフレイル予防事業 14:30~15:30	書道教室 10:00~11:30 骨盤ストレッチ 13:30~14:30	ポッチャを楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00		
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
20	21	22	23	24	25	26
休館日	← 9月の抽選事業申込期間 →	リズムでダンス 10:00~11:00	初心者スマホ教室 13:30~15:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40	スマホ体験会(都) 9:30~12:30 スマホ相談会(都) 13:00~16:00 抽選結果発表	映画会 9:30~11:30 ゲームを楽しもう 13:30~14:30
		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	囲碁・将棋 12:00~16:30
		囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30
27	28	29	30	31	9月事業申込 8月21日(月)~23日(水) (電話申込は23日) 抽選結果発表は25日(金)	
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00				
	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30		

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
 開館時間：月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)
 ☆カラオケ：13時~16時(上記カレンダー参照)
 ☆囲碁・将棋：12時~16時30分(上記カレンダー参照)

