

9月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土
休館日	10月事業申込 9月21日(木)~25日(月) (電話申込は25日) 抽選結果発表は27日(水)				1	2
					水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30	ポッチャを楽しもう 10:30~11:30
					カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	レクダンス 13:30~15:00
3	4	5	6	7	8	9
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	人生・安心 セミナーと 血管年齢測定会 10:00~12:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談会 10:00~11:00	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30		リズムでダンス 13:30~14:45		☆エッグドール づくり 13:30~15:00	
				囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
10	11	12	13	14	15	16
休館日	絵手紙教室 10:00~11:30	リズムでダンス 10:00~11:15	水彩色鉛筆で塗絵 10:00~11:30		書道教室 10:00~11:30	(都)スマホ相談会 9:30~12:30
	輪投げを楽しもう 13:30~14:30					レクダンス 13:30~15:00
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	敬老の日イベント ①ギターに合わせて 歌おう 10:00~11:00 ②みんなで踊ろう 13:30~15:00		やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40 オンラインプレ イ予防事業 14:30~15:30	初心者スマホ教室 13:30~15:30	休館日 秋分の日
				10月の抽選事業申込期間		
		カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	
24	25	26	27	28	29	30
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15	リズムでダンス 10:00~11:15	ポッチャを楽し もう 10:30~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40	☆ゆる×らく体操 10:00~11:30	映画会 9:30~11:30
			抽選結果発表			ゲームを楽しもう 13:30~14:30
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
 開館時間：月～土 9時～17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）
 ☆カラオケ：13時～16時（上記カレンダー参照）
 ☆囲碁・将棋：12時～16時30分（上記カレンダー参照）