

10月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7 カラオケお休み	
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	水彩色鉛筆 で塗り絵 10:00~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談会 10:00~11:00	水彩色鉛筆 で塗り絵 10:00~11:30	ポッチャを 楽しもう 10:30~11:30	
	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	レクダンス 13:30~15:00
	囲碁・将棋 12:00~16:30		囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
8	9	10	11	12	13	14	
休館日	スポーツ の日	リズムでダンス 10:00~11:00	ギターに合わせて 歌おう 10:30~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00	
		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	ゲームを楽しもう 13:30~14:30
		囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
15	16	17	18	19	20	21	
休館日		リズムでダンス 10:00~11:00		にこにこ健康体操 10:00~10:40 オンラインフレイル 予防事業 14:30~15:30	書道教室 10:00~11:30	(都)スマホ相談会 9:30~12:30	
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	レクダンス 13:30~15:00	
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30		
22	23	24	25	26	27	28	
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15	リズムでダンス 10:00~11:00	交通安全教室 10:30~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40	絵手紙教室 10:00~11:30	映画会 9:30~11:30	
	11月の抽選事業申込期間 →			抽選結果発表	初心者スマホ教室 13:30~15:30		
	(区)スマホ教室 14:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30		
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>11月事業申込 10月21日(土)~24日(火) (電話申込は24日) 抽選結果発表は26日(木)</p> </div>				
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00					
	(区)スマホ教室 14:00~16:00						
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30					

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
 開館時間：月～土 9時～17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）
 ☆カラオケ：13時～16時（上記カレンダー参照）
 ☆囲碁・将棋：12時～16時30分（上記カレンダー参照）