

# 12月

# スケジュール

# 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土	
1	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     1月事業申込                      12月21日(木)~23日(土)                      (電話申込は23日)                      抽選結果発表は26日(火)                 </div>					1 水彩色鉛筆で塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	2 ポッチャを楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00
3	4	5	6	7	8	9	
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 (区) スマホ教室 14:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	水彩色鉛筆で塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談会 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 館内装飾手伝い隊 13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00 	
	10	11	12	13	14	15	16
休館日	絵手紙教室 10:00~11:30 (区) スマホ教室 14:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	リズムでダンス 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	ギターに合わせて歌おう 10:30~11:30 輪投げを楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 囲碁・将棋 12:00~16:30	書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	(都) スマホ相談会 9:30~12:30 レクダンス 13:30~15:00	
	17	18	19	20	21	22	23
休館日	 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	リズムでダンス 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 オンラインプレイ 予防事業 14:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	初心者スマホ教室 13:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	映画会 9:30~11:30 ゲームを楽しもう 13:30~14:30	
	24 31	25	26	27	28	29	30
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	リズムでダンス 10:00~11:00 抽選結果発表 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	休館日		

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。  
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。  
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。  
 開館時間：月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)  
 ☆カラオケ：13時~16時(上記カレンダー参照)  
 ☆囲碁・将棋：12時~16時30分(上記カレンダー参照)

※ご注意 事業実施中は、スカイウエル・マッサージ機の使用はできません。