2月　スケジュール　大泉北敬老館

日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み
	3月事業申込 2月21日（水）～24日（土） （電話申込は24日） 抽選結果発表は26日（月）			1 にこにこ健康体操 10:00～10:40 健康相談会 10:00～11:00 （区）スマホ教室 14:00～16:00 囲碁・将棋 12：00～16：30	2 書道教室 10:00～11:30 カラオケ 13：00～16：00 囲碁・将棋 12：00～16：30	3 ボッチャを楽しもう 10:30～11:30 レクダンス 13:30～15:00
4 休館日	5 スマホ相談会 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 リズムでダンス 13:30～14:30 囲碁・将棋 12：00～16：30	6 たのしく作ろう ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 囲碁・将棋 12：00～16：30	7 絵手紙教室 10:00～11:30 認知症サポーター養成講座 13:30～15:00 囲碁・将棋 12：00～16：30	8 にこにこ健康体操 10:00～10:40 （区）スマホ教室 14:00～16:00 囲碁・将棋 12：00～16：30	9 骨盤ストレッチ 10:00～11:00 カラオケ 13：00～16：00 囲碁・将棋 12：00～16：30	10 練馬健康いきいき体操 10:00～11:00 新春落語会 14:00～15:00
11 休館日	12 休館日	13 リズムでダンス 10:00～11:00 水彩色鉛筆塗り絵 13:30～15:00 囲碁・将棋 12：00～16：30	14 ギターに合わせて歌おう 10:30～11:30 囲碁・将棋 12：00～16：30	15 にこにこ健康体操 10:00～10:40 オンラインフレイル予防事業 14:30～15:30 囲碁・将棋 12：00～16：30	16 水彩色鉛筆で塗り絵 10:00～11:30 カラオケ 13：00～16：00 囲碁・将棋 12：00～16：30	17 (都)スマホ相談会 9:30～12:30 レクダンス 13:30～15:00
18 休館日	19 映画会 9:30～11:30 輪投げをたのしもう 13:30～14:30 カラオケ 13：00～16：00 囲碁・将棋 12：00～16：30	20 リズムでダンス 10:00～11:00 カラオケ 13：00～16：00 囲碁・将棋 12：00～16：30	21 3月抽選事業申込期間 カラオケ 13：00～16：00 囲碁・将棋 12：00～16：30	22 にこにこ健康体操 10:00～10:40 カラオケ 13：00～16：00 囲碁・将棋 12：00～16：30	23 休館日	24 ゲームを楽しもう 13:30～14:30
25 休館日	26 練馬健康いきいき体操 10:00～11:15 抽選結果発表 カラオケ 13：00～16：00 囲碁・将棋 12：00～16：30	27 やさしい折紙 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 囲碁・将棋 12：00～16：30	28 エッグドール教室 10:00～11:30 初心者スマホ教室 13:30～15:30 囲碁・将棋 12：00～16：30	29 にこにこ健康体操 10:00～10:40 カラオケ 13：00～16：00 囲碁・将棋 12：00～16：30		

★練馬区在住で６０歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
開館時間：月～土　９時～１７時　（日曜日・祝日は休館。だだし、敬老の日は開館）
☆カラオケ：１３時～１６時（上記カレンダー参照）
☆囲碁・将棋：１２時～１６時３０分（上記カレンダー参照）