



3月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土
	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 4月事業申込 3月21日(木)~23日(土) (電話申込は23日) 抽選結果発表は25日(月) </div>				1	2
					水彩色鉛筆で塗り絵 10:00~11:30	ポッチャを楽しもう 10:30~11:30
3	4	5	6	7	8	9
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 館内装飾手伝い隊 13:30~15:00	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	セーフティ教室 10:30~11:30 輪投げを楽しもう 13:30~14:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談会 10:00~11:00	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00 
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	絵手紙教室 10:00~11:30	水彩色鉛筆で塗り絵 10:00~11:30	ギターに合わせて歌おう 10:30~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40	リズムでダンス 13:30~14:30	ポッチャを楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00
17	18	19	20	21	22	23
休館日	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	リズムでダンス 10:00~11:00	春分の日	にこにこ健康体操 10:00~10:40	書道教室 10:00~11:30 初心者スマホ教室 13:30~15:30	4月抽選事業申込期間
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	
24 31	25	26	27	28	29	30
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15 抽選結果発表	リズムでダンス 10:00~11:00	エッグドール教室 10:00~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40	映画会 9:30~11:30 ゲームを楽しもう 13:30~14:30	
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
 開館時間：月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)
 ☆カラオケ：13時~16時(上記カレンダー参照)
 ☆囲碁・将棋：12時~16時30分(上記カレンダー参照)