

4月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6 カラオケお休み	
		リズムでダンス 10:00~11:00	ギターに合わせて 歌おう 10:30~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談会 10:00~11:00	水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30	レクダンス 13:30~15:00	
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30		
7	8	9	10	11	12	13	
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	輪投げを 楽しもう 10:00~11:00	水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 絵手紙教室 13:30~15:00	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00	
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00			
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
14	15	16	17	18	19	20	
休館日		リズムでダンス 10:00~11:00	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	にこにこ健康体操 10:00~10:40	書道教室 10:00~11:30	ポッチャを 楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00	
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00		
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
21	22	23	24	25	26	27	
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15	リズムでダンス 10:00~11:00	5月抽選事業申込期間		にこにこ健康体操 10:00~10:40 初心者スマホ教室 13:30~15:30	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 抽選結果発表	映画会 9:30~11:30 ゲームを たのしもう 13:30~14:30
	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00	カラオケ 13:00~16:00				
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> 5月事業申込 4月22日(月)~24日(水) (電話申込は24日) 抽選結果発表は26日(金) </div> 				
休館日	昭和の日	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30					

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
 開館時間：月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)
 ☆カラオケ：13時~16時(上記カレンダー参照)
 ☆囲碁・将棋：12時~16時30分(上記カレンダー参照)