

5月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 カラオケお休み
	 6月事業申込 5月21日(火)~23日(木) (電話申込は23日) 抽選結果発表は25日(土) 		ギターに合わせて 歌おう 10:30~11:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 健康相談会 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9		
子供の日	振替休日		水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 絵手紙教室 13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:00
		12	13	14	15	16
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	リズムでダンス 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 オンライン 介護予防・フレイル 予防講座 14:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	ポッチャを 楽しもう 10:30~11:30 レクダンス 13:30~15:00
	19	20	21	22	23	24
休館日		リズムでダンス 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	水彩色鉛筆で 塗り絵 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 初心者スマホ教室 13:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	ゲームを たのしもう 10:30~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	映画会 9:30~11:30 抽選結果発表
	26	27	28	29	30	31
休館日	練馬健康 いきいき体操 10:00~11:15 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	リズムでダンス 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	輪投げを楽しもう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 10:00~10:40 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
 ※ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
 ※利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
 開館時間：月~土 9時~17時 (日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館)
 ☆カラオケ：13時~16時(上記カレンダー参照)
 ☆囲碁・将棋：12時~16時30分(上記カレンダー参照)

