



# 2月スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み
1	2	3	4	5	6	7
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 輪投げを楽しもう 13:30~14:30	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:35 ②10:50~11:35 健康相談 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00	みんなで歌おう！ 10:30~11:30 カラオケ 13:00~16:00	やさしい折紙① 10:00~11:30 やさしい折紙② 13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	水彩色鉛筆で 塗り絵① 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	東京都スマホ 教室③ 9:30~12:30 レクダンス 13:30~15:00
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	館内装飾お手伝い 隊① 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:35 ②10:50~11:35 水彩色鉛筆で 塗り絵② 13:30~15:00	休館日 建国記念の日 	練馬健康 いきいき体操① 10:00~11:00 絵手紙教室 13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	館内装飾お手伝い 隊② 10:00~11:30 ポッチャを 楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	東京都スマホ 教室④ 9:30~12:30 新春企画 津軽三味線と民謡を 楽しみましょう！ 13:30~14:40
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30		囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	たのしく作ろう① 10:00~11:30 たのしく作ろう② 13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:35 ②10:50~11:35 カラオケ 13:00~16:00	百人一首を 楽しみましょう 10:30~11:45 カラオケ 13:00~16:00	団体使用 9:00~12:00 オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	書道教室 10:00~11:30 お便り発行 カラオケ 13:00~16:00	東京都スマホ 相談会 9:30~12:30 レクダンス 13:30~15:00 3月 抽選申込
	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
22	23	24	25	26	27	28
休館日 天皇誕生日 	休館日	洋楽フィットネス 13:30~14:15 3月 抽選事業 申込期間	初心者スマホ教室 9:30~11:00 講座 薬と健康 14:00~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	練馬健康 いきいき体操② 10:00~11:00 抽選結果発表 カラオケ 13:00~16:00	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00	映画会 9:30~11:30 ゲームを楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~16:30
		囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	

## 3月の事業お申し込み

2月21日（土）～2月25日（水）

電話申し込み：25日（水） 抽選結果発表：27日（金）



★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。

利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。

開館時間：月～土 9時～17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）

※カラオケ：13時～16時、囲碁・将棋：12時～16時30分、開催日は上記カレンダーを参照下さい