



5月 スケジュール 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 カラオケお休み
	6月事業お申し込み 5月21日(木)～23日(土) 電話申込は23日(土) 抽選結果発表は26日(火)				やさしい折紙① 10:00～11:30 やさしい折紙② 13:30～15:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	水彩色鉛筆で塗り絵① 10:00～11:30 レクダンス 13:30～15:00
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日・休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	憲法記念日 振替休日 休館日	練馬健康 いきいき体操① 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	輪投げを楽しもう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	館内装飾 お手伝い隊① 10:00～11:30 囲碁・将棋 12:00～16:30
10	11	12	13	14	15	16
休館日	スマホ相談会 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 水彩色鉛筆で塗り絵② 13:30～15:00	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35 健康相談 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	みんなで歌おう 10:30～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	練馬健康 いきいき体操② 10:00～11:00 絵手紙教室 13:30～15:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	書道教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	声活(こえかつ) 10:30～11:30 レクダンス 13:30～15:00
17	18	19	20	21	22	23
休館日	たのしく作ろう① 10:00～11:30 たのしく作ろう② 13:30～15:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	お便り発行 館内装飾 お手伝い隊② 10:00～11:30 百人一首を楽しみましょう 13:30～14:45 囲碁・将棋 12:00～16:30	団体使用 9:00～12:00 オンライン フレイル予防講座 14:30～15:30 囲碁・将棋 12:00～16:30	骨盤ストレッチ 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	ポッチャを楽しもう 10:30～11:30 囲碁・将棋 12:00～16:30
24	25	26	27	28	29	30
休館日	カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	抽選結果発表 洋楽フィットネス 13:30～14:15	初心者スマホ教室 9:30～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	練馬健康 いきいき体操③ 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	ねりま ゆる×らく体操 10:00～11:30 ゲームを楽しもう 13:30～14:30 囲碁・将棋 12:00～16:30	映画会 9:30～11:30 囲碁・将棋 12:00～16:30

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。

利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。

開館時間：月～土 9時～17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）

※カラオケ：13時～16時、囲碁・将棋：12時～16時30分、開催日は上記カレンダーを参照下さい

