



8月

カレンダー 大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み	
	9月事業申し込み 8月21日（金）～24日（月） 電話申込：24日（月） 抽選結果発表：26日（水）					1 フラダンス 13:30～14:00 レクダンス 14:05～15:00	
2	3	4	5	6	7	8	
休館日	スマホ相談会 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35 健康相談 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	水彩色鉛筆で塗り絵① 10:00～11:30 館内装飾① 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	練馬健康いきいき体操① 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	やさしい折紙 ① 9:30～10:30 ②10:45～11:45 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	水彩色鉛筆で塗り絵② 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	
	9	10	11	12	13	14	15
	休館日	みんなで歌おう（キーボード） 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	山の日 休館日	ポッチャを楽しもう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	練馬健康いきいき体操② 10:00～11:00 絵手紙 13:30～15:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	ゲームを楽しもう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	フラダンス 13:30～14:00 レクダンス 14:05～15:00
16		17	18	19	20	21	22
休館日		たのしく作ろう① 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	たのしく作ろう② 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	団体利用 9:00～12:00 お便り発行 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	書道教室 10:00～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	百人一首を楽しみましょう 10:00～11:15 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30
	23	24	25	26	27	28	29
	休館日	9月 抽選申込	にこにこ健康体操 ① 9:50～10:35 ②10:50～11:35 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	初心者スマホ教室 9:30～11:00 抽選結果発表 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	館内装飾お手伝い隊② 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	骨盤ストレッチ 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30	映画会 9:30～11:30 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30
30		31	★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。 ※ご利用の際には、「利用証」が必要となります。 ※利用証の発行には、マイナンバーカード・免許証等の身分証明書、緊急連絡先の住所電話番号が必要です。 開館時間：月～土 9時～17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館） ※カラオケ、囲碁・将棋は、上記カレンダーをご参照下さい				
休館日		輪投げを楽しもう 10:00～11:00 カラオケ 13:00～16:00 囲碁・将棋 12:00～16:30					