



6月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土 カラオケお休み
	1	2	3	4	5	6
	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:35 ②10:50~11:35 健康相談 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	水彩色鉛筆で 塗り絵① 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	練馬健康 いきいき体操① 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	水彩色鉛筆で 塗り絵② 10:00~11:30 フラダンス 13:30~14:00 レクダンス 14:05~15:00
7	8	9	10	11	12 特別講座	13
休館日	東京都 スマホ教室① 9:30~12:30 カラオケ横丁 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:35 ②10:50~11:35 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	館内装飾 お手伝い隊① 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	練馬健康 いきいき体操② 10:00~11:00 絵手紙教室 13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	熱中症について 学ぼう! 10:30~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	百人一首を 楽しみましょう! 10:30~11:45 囲碁・将棋 12:00~16:30
	14	15	16	17	18	19
休館日	東京都 スマホ教室② 9:30~12:30 ポッチャを 楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:35 ②10:50~11:35 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	団体利用 9:00~12:00 オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30 囲碁・将棋 12:00~16:30	書道教室 10:00~11:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	お便り発行 館内装飾 お手伝い隊② 10:00~11:30 フラダンス 13:30~14:00 レクダンス 14:05~15:00
	21	22	23	24	25	26
休館日	東京都 スマホ教室③ 9:30~12:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	7月 抽選事業 申込期間 洋楽フィットネス 13:30~14:15 囲碁・将棋 12:00~16:30	初心者スマホ教室 9:30~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	練馬健康 いきいき体操③ 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	骨盤ストレッチ 10:00~11:00 抽選結果発表 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	映画会 9:30~11:30 ゲームを楽しもう 13:30~14:30 囲碁・将棋 12:00~16:30
	28	29	30	7月事業申し込み 6月22日(月)~24日(水) 電話申込は24日(水) 抽選結果発表は26日(金)		
休館日	東京都 スマホ教室④ 9:30~12:30 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	輪投げ 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30				

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。

利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。

開館時間：月～土 9時～17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）

※カラオケ：13時～16時、囲碁・将棋：12時～16時30分、開催日は上記カレンダーを参照下さい

