

平成27年 3月号

# 三原台

## 敬老館便り

発行日：平成27年3月1日

練馬区立三原台敬老館  
〒177-0031

練馬区三原台2-11-29 社会福祉事業団

Tel / Fax 03 (3924) 8834

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



### 利用証の書き換え期間です

3年に一度の更新時期です。3月2日(月)より受け付けます。現在利用証をお持ちの方も、あらためて利用申請書を提出いただく必要があります。また、公的な身分証明書(運転免許証、保険証等)、緊急時の連絡先も必要となりますので忘れずにお持ちください。

### 作品展を開催します

3月16日(月)、17日(火)の10時~4時、集会室にて作品展を開催します。素敵な作品が皆様をお待ちしております!

### 高齢者のためのセーフティ教室

3月11日(水)午後1時半~午後2時半

警察署の職員の方による講義です。犯罪に巻き込まれないために、ぜひご参加ください!

### 健康いきいき体操

☆3月6日、13日、27日(金)

午後1時半~2時半

☆集会室にて ☆自由参加です。

☆お申込みは必要ありません。

### ストレッチ健康体操

☆3月3日、17日(火)午前10時半~11時半

☆大広間にて

☆すでにお申込み済みの方が対象です。

当日会場へお越しください。

☆欠席される時はご連絡ください。



### 桂文ぶん師匠 落語会

3月31日(火)午後1時半~午後2時半

毎年ご好評をいただいている「桂文ぶん師匠」による落語会です。当日はどなたでもご入場できます。ご家族お誘いあわせの上ご来館ください!

### タオルで動物を作ろう

☆3月20日(金)

①10時~11時半 ②1時半~3時

☆無料、各回先着15名になります。

☆集会室にて ☆持ち物：ミタリ、7-Eleven

☆お申込み開始：3月2日(月)

### 作品展の作品作り

☆3月3日(火)、10日(火)1時半~3時

☆大広間にて ☆持ち物：なし

※自由参加です。

※出来上がった作品は、作品展までお預かりし、作品展終了後にお返しいたします。

### ダンスコン

☆3月10日、24日(火)午後1時半~3時半

☆集会室にて

☆お申込みは必要ありません。

### 輪投げ

☆3月9日、23日(月)午後1時半~2時半

☆集会室にて

☆お申込みは必要ありません。

### ◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性：緑、女性：オレンジ)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。

☆開館時間は 月~土 午前9時から午後5時までです。