

平成27年 5月号

三原台

敬老館便り

発行日：平成27年5月1日

練馬区立三原台敬老館
〒177-0031

練馬区三原台2-11-29
Tel / Fax 03 (3924) 8834

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



初夏の落語会



5月19日(火) 午後1時半～午後3時

大人気、「大泉落語研究会」様による落語会です。当日はどなたでもご入場できます。ご家族お誘いあわせの上ご来館ください！



千羽鶴作り

ご協力をお願いいたします！
今年も皆様と千羽鶴を作り、広島と長崎に送りたいと考えています。ぜひご協力をお願いいたします。

「変わり湯」をします

5月27日(水) 午後1時～

当日、お風呂が「特別」になります。
ぜひお楽しみください！

折り紙で花ポットを作ろう

☆①5月14日(木)、②5月15日(金)

いずれも1時半～3時

☆無料、各回先着15名になります。

☆集会室にて

☆持ち物：折り紙(葉1枚、花びら3枚)

☆お申込み開始：5月1日(金)

健康いきいき体操

☆5月1日、8日、22日、29日(金)

午後1時半～2時半

☆集会室にて ☆自由参加です。

☆お申込みは必要ありません。



ストレッチ健康体操

☆5月19日(火) 午前10時半～11時半

☆大広間にて

☆すでにお申込み済みの方が対象です。

当日会場へお越しください。

☆欠席される時はご連絡ください。

ディスプレイコン

☆5月12日、26日(火) 午後1時半～3時半

☆集会室にて

☆お申込みは必要ありません。



輪投げ

☆5月11日、18日、25日(月)

午後1時半～3時

☆集会室にて

☆お申込みは必要ありません。



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性：水色、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。

☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。