

令和3年 3月号



敬老館便り

発行日：令和3年2月19日

練馬区立三原台敬老館
〒177-0031

練馬区三原台2-11-29

Tel / Fax 03 (3924) 8834

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



◆ご案内◆

★3月より「水彩色えんぴつクラブ」「今月の作ってみよう」「おいがみ広場」は定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。抽選に外れた方のために、13:30～15:00の午後の部を設けます。詳しくは、館内掲示物をご覧ください。★申込みした事業をお休みする時は、必ず連絡をお願いいたします。

<p>シニア ヨガ</p>	<p>☆3月3日、17日(水) ☆時間:10:00～11:00 ☆定員:12名 ☆場所:大広間 ☆持物:浴用タオル、飲物</p> 	<p>にこやか 体操</p>	<p>☆3月1、8、15、22、29日(月) ☆時間:①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ☆場所:大広間☆定員12名 ☆持物:タオル、飲物</p> 
<p>骨盤 ストレッチ</p>	<p>☆①3月4日(木)、19日(金) ②9日(火)、23日(火) ☆時間:10:00～11:00 ☆場所:大広間☆定員12名 ☆持物:ヨガマットまたは バスタオル、浴用タオル、飲物</p> 	<p>フラダンス クラブ</p>	<p>☆3月10日、24日(水) ☆時間:10:00～11:00 ☆定員:12名 ☆場所:大広間 ☆持物:タオル、飲物</p> 
<p>健康 いきいき 体操</p>	<p>☆3月5日、12日、26日(金) ☆時間:13:30～14:30 ☆定員:12名 ☆場所:大広間 ☆持物:タオル、飲物</p> 	<p>書道</p>	<p>☆3月19日(金) ☆時間:10:00～11:30 ☆定員:10名 ☆場所:集会室 ☆持物:書道道具一式、飲物</p> 
<p>水彩 色えんぴつ クラブ</p>	<p>☆3月2日(火) ☆時間:10:00～11:30 ☆定員:15名 ☆場所:集会室 ☆持物:特にありません</p> 	<p>今月の 作って みよう</p>	<p>☆3月30日(火) ☆時間:10:00～11:30 ☆定員:15名 ☆場所:集会室 ☆持物:館内に掲示します</p> 
<p>おいがみ 広場</p>	<p>☆3月16日(火) ☆時間:10:00～11:30 ☆定員:12名 ☆場所:集会室 ☆持物:館内に掲示します</p> 	<p>★全ての事業が申込制度になりました★ (多数の場合は抽選) 3月の事業申込み期間 2月19日(金)～24日(水) 抽選発表日 26日(金)</p>	

《利用証更新のお知らせ》

☆現在お使いの個人利用証は令和3年3月31日までの有効期限となっております。更新手続きは3月1日から受け付けますが、緊急事態宣言中のため、不要不急の外出はお控えください。尚、有効期限を9月末まで延長しますので急がずゆっくりと受付窓口が空いている時に更新手続きをしてください。

☆手続きに必要なもの (1) 利用資格の確認ができる公的な書類…健康保険証、運転免許証、個人番号カードなど (2) 緊急時に連絡がとれる方の氏名と電話番号・住所…配偶者、ご親族、ご近所の親しいご友人など

☆手続きの流れ (1) 受付にあたっては「敬老館利用申請書」をご記入いただきます。(2) 利用証の交付には時間を要しますので、ご了承ください。尚、現在お使いの利用証は新しい利用証交付時に交換いたします。