

令和3年 5月号

三原台 敬老館便り

発行日：令和3年4月20日

練馬区立三原台敬老館
〒177-0031

練馬区三原台2-11-29

Tel / Fax 03 (3924) 8834

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



※ まん延防止等重点措置が発令されています!!

国のまん延防止等重点措置を受け、東京都は4月12日～5月11日まで都内飲食店等に対する営業時間の短縮等の要請をしました。この状況を踏まえ区は、**4月12日～5月11日まで館内の飲食を原則禁止します。**日中も含めた不要不急の外出の自粛をお願いします。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。当館では引き続き感染予防を行います。合わせて裏面の「ご利用の際は次の事を守ってください。」をご確認ください。

◆ご案内◆

★「水彩色鉛筆クラブ」「今月の作ってみよう」は午後の事業を設けます。午後の部に希望のある方は申し込んでください。★5月から人数調整の必要な事業は抽選を行います。よろしくお願いします。

<h3>シニア ヨガ</h3>	<p>☆5月19日(水)、選外18日(火) ☆時間:10:00～11:00 ☆定員:22名 ☆場所:大広間 ☆持物:浴用タオル、飲物</p> 	<h3>にこやか 体操</h3>	<p>☆5月10、17、24、31日(月) ☆時間:①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ☆場所:大広間☆定員14名 ☆持物:タオル、飲物</p> 
<h3>骨盤 ストレッチ</h3>	<p>☆①5月6日(木)、21日(金) ②11日(火)、25日(火) ☆時間:10:00～11:00 ☆場所:大広間☆定員16名 ☆持物:ヨガマットまたは バスタオル、浴用タオル、飲物</p> 	<h3>フラダンス クラブ</h3>	<p>☆5月12日、26日(水) ☆時間:10:00～11:00 ☆定員:12名 ☆場所:大広間 ☆持物:タオル、飲物</p> 
<h3>健康 いきいき 体操</h3>	<p>☆5月7日、14日、28日(金) ☆時間:13:30～14:30 ☆定員:22名 ☆場所:大広間 ☆持物:タオル、飲物</p> 	<h3>書道</h3>	<p>☆5月21日(金) ☆時間:10:00～11:30 ☆定員:12名 ☆場所:集会室 ☆持物:書道道具一式、飲物</p> 
<h3>水彩 色えんぴつ クラブ</h3>	<p>☆5月18日(火) ☆時間:午前の部10:00～11:30 午後の部13:30～15:00 ☆定員:12名 ☆場所:集会室 ☆持物:特にありません</p> 	<h3>今月の 作って みよう</h3>	<p>☆5月29日(土) ★時間:午前の部10:00～11:30 午後の部13:30～15:00 ☆定員:12名 ☆場所:集会室 ☆持物:館内に掲示します</p> 
<h3>おいがみ 広場</h3>	<p>☆5月15日(土) ☆時間:午前の部10:00～11:30 ☆定員:8名 ☆場所:集会室 ☆持物:館内に掲示します</p> 	<p>★全ての事業が申込制度になりました★ (多数の場合は抽選) 5月の事業申込み期間 4月20日(火)～23日(金) 抽選発表日 26日(月)</p>	

《利用証更新のお知らせ》

☆現在お使いの個人利用証は令和3年3月31日までの有効期限となっております。更新手続きは、利用証の有効期限を9月末まで延長していますので、急がずゆっくりと受付窓口が空いている時に更新手続きをしてください。