

令和3年8月号・増刊



敬老館便り

発行日：令和3年7月31日

練馬区立三原台敬老館

〒177-0031

練馬区三原台 2-11-29

Tel/Fax 03 (3924) 8834

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



☆緊急事態宣言が8月31日(火)まで延長になりました。

☆カラオケ、館内での食事、お風呂など感染を避けることが難しいものは引き続き休止します。

☆9月1日以降のことはまだわかりません。☆熱中症予防のため飲物をお持ちください。

◆ご案内◆

☆令和3年度敬老の日演芸大会は感染予防のため行わないこととなりました。

シニア・ヨガ	☆8月4日(水)、18日(水)、 選外17日(火) ☆時間:10:00~11:00 ☆定員:22名☆場所:大広間 ☆持物:浴用タオル、飲物 	にこやか 体操	☆8月2、16、23、30日(月) ☆時間:①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ☆場所:大広間☆定員:14名 ☆持物:タオル、飲物 
骨盤 ストレッチ	☆①8月5日(木)、20日(金) ②8月10日(火)、24日(火) ☆時間:10:00~11:00 ☆場所:大広間☆定員:16名 ☆持物:ヨガマットまたは バスタオル、浴用タオル、飲物 	フラダンス クラブ	☆8月11日(水)、25日(水) ☆時間:10:00~11:00 ☆定員:12名 ☆場所:大広間 ☆持物:タオル、飲物 
健康 いきいき体操	☆8月はお休みです。 	書道	☆8月20日(金) ☆時間:10:00~11:30 ☆定員:12名☆場所:集会室 ☆持物:書道道具一式、飲物 
水彩色鉛筆 クラブ	☆8月6日(金) ☆時間:午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:00 ☆定員:12名☆場所:集会室 ☆持物:飲物 	今月の 作ってみよう	☆8月28日(土) ☆時間:午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:00 ☆定員:12名☆場所:集会室 ☆持物:館内に掲示します 
おいかみ 広場	☆8月12日(木) ☆時間:午前 10:00~11:30 午後 13:30~15:00 ☆8月より午後の部ができました。 ☆定員:8名☆場所:集会室 ☆持物:館内に掲示します 	★全ての事業が申込制度になりました★ (多数の場合は抽選) 8月の事業申込期間 7月20日(火)~26日(月) 抽選発表日 28日(水)	

《利用証更新のお知らせ》

☆現在お使いの個人利用証は令和3年3月31日までの有効期限となっております。更新手続きは、利用証の有効期限を9月末まで延長していますので、急がずゆっくと受付窓口が空いている時に更新手続きをしてください。