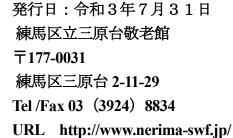
## 令和3年8月号・増刊











敬老館便り

- ☆緊急事態宣言が8月31日(火)きで延長になりました。
- ☆カラオケ、館内での食事、お風呂など感染を避けることが難しいものは引続き休止します。
- ☆9月1日以降のことはまだわかりません。☆熱中症予防のため飲物をお持ちください。

## ◆ご案内◆

☆令和3年度敬老の日演芸大会は感染予防のため行わないこととなりました。

	☆8月4日(水)、18日(水)、 選外17日(火)	にこやか	☆8月2、16、23、30日(月) ☆時間①10:00~10:45
シニア・ヨガ	☆時間:10:00~11:00 ☆定員:22名☆場所大広間	体操	②11:00~11:45  ☆場所:大広間☆定員14名
	☆持物浴用タオル、飲物		☆持物:タオル、飲物
骨盤	☆①8月5日(木)、20日(金) ②8月10日(火)、24日(火)	フラダンス	☆8月11日(水)、25日(水) ☆時間10:00~11:00
ストレッチ	☆時間10:00~11:00 ☆場所:大広間☆定員:16名 ☆持物ヨガマットまたは	クラマ	☆定員:12名  ☆場所:大広間  ☆持物:タオル、飲物
	バスタオル、浴用タオル、飲物		
健康	☆8月はお休みです。	書道	☆8月20日(金)  ☆時間:10:00~11:30  ☆定員:12名☆場所:集会室  ☆持物:書道道具一式、飲物
水彩色鉛筆	☆8月6日(金) ☆時間午前の部 10:00~11:30	今月の	☆8月28日(土) ☆時間午前の部 10:00~11:30
クラブ	午後の部 13:30~15:00 ☆定員:12名☆場所:集会室 ☆持物飲物	作ってみよう	午後の部 13:30~15:00 ☆定員:12名☆場所集会室 ☆持物:館内に掲示します
おいかみ	☆8月12日(木) ☆時間午前 10:00~11:30	★全ての事業が申込制度になりました★	
広場	午後 13:30~15:00 ☆8月より午後の部ができました。	(多数の場合は抽選) 8月の事業申込期間	
	☆定員:8名☆場所:集会室 ☆持物館内に掲示します	7月20日(火)~26(月) 抽選発表日 28日(水)	
		河地では八人	

## 《利用証更新のお知らせ》

☆現在お使いの個人利用証は令和3年3月31日までの有効期限となっておいます。 更新手続きは、利用証の有効期限を9月末まで延長していますので、 急がずゆっくいと受付窓口が空いている時に更新手続きをしてください。