

令和3年9月号

三原台

敬老館便り

発行日：令和3年8月31日

練馬区立三原台敬老館

〒177-0031

練馬区三原台 2-11-29

Tel / Fax 03 (3924) 8834

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



☆緊急事態宣言が9月12日(日)まで延長にされましたが9月13日(月)以降のことはまだわかりません。

☆カラオケ、館内での食事、お風呂など感染を避けることが難しいものは休止しています。

☆熱中症予防のため飲物をお持ちください。

☆祝敬老スペシャルウィークを9/20(月)から9/25(土)にかけて行います。三原台川柳大会を開催します。ぜひご応募下さい。また、この期間はずいぶんお渡しします。今年のメッセージカードは、川柳の先生のお祝い川柳です。全部で十首ありますので他の方と比べてお楽しみください。

<p>シニア・ヨガ</p>	<p>☆9月1日(水)、15日(水)、 選外21日(火)</p> <p>☆時間:10:00~11:00</p> <p>☆定員:22名 ☆場所:大広間</p> <p>☆持物:浴用タオル、飲物</p> 	<p>にこやか 体操</p>	<p>☆9月6、13、※20、27日(月)</p> <p>☆時間:①10:00~10:45 ②11:00~11:45</p> <p>※20日 10:00~11:15 スペシャルバージョン</p> <p>☆場所:大広間 ☆定員14名</p> <p>☆持物:タオル、飲物</p> 
<p>骨盤 ストレッチ</p>	<p>☆①9月2日(木)、17日(金) ②9月14日(火)、28日(火)</p> <p>☆時間:10:00~11:00</p> <p>☆場所:大広間 ☆定員:16名</p> <p>☆持物:ヨガマットまたは バスタオル、浴用タオル、飲物</p> 	<p>フラダンス クラブ</p>	<p>☆先生のご都合で、 急遽お休みにいたしました。</p>
<p>健康 いきいき体操</p>	<p>☆先生のご都合で、 急遽お休みにいたしました。</p>	<p>書道</p>	<p>☆9月17日(金)</p> <p>☆時間:10:00~11:30</p> <p>☆定員:12名 ☆場所:集会室</p> <p>☆持物:書道道具一式、飲物</p> 
<p>水彩色鉛筆 クラブ</p>	<p>☆9月4日(土)</p> <p>☆時間:午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:00</p> <p>☆定員:12名 ☆場所:集会室</p> <p>☆持物:飲物</p> 	<p>今月の 作ってみよう</p>	<p>☆9月25日(土)</p> <p>☆時間:午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:00</p> <p>☆定員:12名 ☆場所:集会室</p> <p>☆持物:館内に掲示します</p> 
<p>おいがみ 広場</p>	<p>☆9月11日(土)</p> <p>☆時間:午前 10:00~11:30 午後 13:30~15:00</p> <p>☆定員:8名 ☆場所:集会室</p> <p>☆持物:館内に掲示します</p> 	<p>★全ての事業が申込制度になりました★ (多数の場合は抽選)</p> <p>9月の事業申込期間 8月20日(金)~24(火)</p> <p>抽選発表日 26日(水)</p>	
<p>初心者のための 川柳講座</p>	<p>☆9月7日(火)</p> <p>☆時間:午前 10:00~11:30 選外 13:30~15:00</p> <p>☆定員:15名 ☆場所:集会室</p> <p>☆持物:筆記具、飲物</p> 	<p>《利用証更新のお知らせ》</p> <p>☆利用証の期限が令和3年3月31日までの利用証をお持ちの方は、9月30日までに更新手続きをお願いします。☆10月1日以降は新規利用申請が必要となります。☆住所が確認できる身分証明書(健康保険証・運転免許証など)をご持参ください。</p>	