

# 認知症サポーター養成講座 & N-impro (ニンプロ)

『認知症サポーター』は、なにか特別なことをやる人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を支える応援者です。身近に認知症の人がいた時に『そっと見守る。そっと手助けをする』そんな方が地域にたくさんいることを目指しています。

N-impro(ニンプロ)は、認知症の方と出会った時の対応について意見交換をしながら考える、カードゲーム形式の研修プログラムです。

日時：令和7年6月24日(火)

10時00分から12時00分

場所：三原台敬老館(集会室：2階)

講師：認知症サポーター キャラバンメイト

共催：石神井地域包括支援センター

対象：区内60歳以上の方

定員：20名(事前申込先着順)

参加費：無料



受講された方には  
練馬区オリジナルの  
認知症サポーター  
カードを差し上げます



練馬区立三原台敬老館

電話：03-3924-8834

社会福祉法人

練馬区社会福祉事業団

Nerima Social Welfare Foundation