

3月 カレンダー

三原台敬老館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	団体利用受付 9時30分	ノーカラオケデー		団体利用 9:00~2:00 ※2時10分~ カラオケ可		
★申込み開始★ 「タオルで動物を 作ろう」(20日)	1時半~3時	 ストレッチ 健康体操 10時半~11時半			健康いきいき 体操 1時半~2時半	
休館		作品展の 作品作り		お風呂休み		
8	9	10	11	12	13	14
お昼頃に暖 房が一時間 位止まります。 暖かくしてお 越しくださ い!	[床清掃]	ノーカラオケデー	高齢者のための セーフティ 教室 1時半~2時半	踊り、カラオケの個人 利用については、 大広間入口の予定 表でご確認下さい		
	[暖房点検]	ノースコン 1時半~3時半			1時半~3時	健康いきいき 体操 1時半~2時半
休館	輪投げ 1時半~2時半	作品展の 作品作り		お風呂休み		
15	16	17	18	19	20	21
休館	作品展 10時~4時	作品展 10時~4時	10時半 ~11時半	踊り、カラオケの個人 利用については、 大広間入口の予定 表でご確認下さい	タオルで動物 を作ろう① 10時~11時半	春分の日 休館
		 ストレッチ 健康体操			お風呂休み	
22	23	24	25	26	27	28
休館	 輪投げ 1時半~2時半	ノースコン 1時半~3時半		踊り、カラオケの個人 利用については、 大広間入口の予定 表でご確認下さい		
		 ストレッチ 健康体操			お風呂休み	健康いきいき 体操 1時半~2時半
29	30	31	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>利用証の書き換え期間です。</p> <p>3月2日からになります。</p> <p>ご協力をどうぞよろしく</p> <p>お願いいたします。</p> </div>			
休館	 桂文ぶん師匠 落語会 1時半~2時半	ノーカラオケデー				

開館時間：月~土 午前9時~午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時~4時（木曜日は入浴できません。）

★カラオケ：月・水・木・金・土 午前9時~午後4時半（※12時~1時は昼休み）

☆火曜日は「ノーカーオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。