

6月

カレンダー

三原台敬老館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
★申込み開始★ 「ステンドグラス風窓飾りを作ろう」 (18日または19日)	団体利用受付 9時30分  輪投げ 1時半～3時	ノーマルカラオケデー  ストレッチ 健康体操 10時半～11時半		団体利用 9:00～2:00 ※2時10分～カラオケ可 お風呂休み	健康いきいき 体操 1時半～2時半 	
	7	8	9	10	11	12
休館	【床清掃】  輪投げ 1時半～3時	ノーマルカラオケデー ディスコン 1時半～3時半 	遺言の書き方 教室 2時～3時半	踊り、カラオケの個人利用については、大広間入口の予定表でご確認下さい お風呂休み	 健康いきいき 体操 1時半～2時半	
	14	15	16	17	18	19
休館	10時半～11時半  輪投げ 1時半～3時	ノーマルカラオケデー 【空調清掃】 ストレッチ 健康体操 福祉 なんでも相談	小さな映画会 10時～ 練馬ゆめの木支所の方が来てくださいます！ 2時～4時	踊り、カラオケの個人利用については、大広間入口の予定表でご確認下さい お風呂休み	1時半～3時 ステンドグラス風窓飾りを作ろう②	1時半～3時
	21	22	23	24	25	26
休館	 輪投げ 1時半～3時	ノーマルカラオケデー ディスコン 1時半～3時半 	トさんの生活相談室 1時半～2時半 	踊り、カラオケの個人利用については、大広間入口の予定表でご確認下さい お風呂休み	 健康いきいき 体操 1時半～2時半	
	28	29	30	介護、福祉、健康などお困りのことはありませんか？ なんでもお気軽にお話し下さい！		
休館	 輪投げ 1時半～3時	ノーマルカラオケデー				

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません。）

★カラオケ：月・水・木・金・土 午前9時～午後4時半（※12時～1時は昼休み）

☆火曜日は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。