

1月 カレンダー

三原台敬老館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<p>★申込み開始★4日 9時～</p> <p>①書道 ②おいがみ広場 ③クワイアファイルで「マスクケース」を作ろう ④水彩色えんぴつクラブ</p>			<p>団体利用受付 9時30分</p>	
		休館	休館	休館	<p>健康いきいき 体操 1時半～2時半</p> 	
6	7	8	9	10	11	12
<p>にこやか 体操 10時～10時45分</p> <p>休館</p> 		<p>／ーカラオケデー</p> <p>ストレッチ 健康体操 10時半～11時半</p> <p>ティスコン 1時半～3時半</p>		<p>踊り、カラオケの個人利用については、大広間入口の予定表でご確認下さい</p> <p>お風呂休み</p>	<p>健康いきいき 体操 1時半～2時半</p> 	<p>水彩 色えんぴつ クラブ</p>  <p>①10時～11時半 ②1時半～3時</p>
13	14	15	16	17	18	19
休館	<p>成人の日 休館</p>	<p>／ーカラオケデー</p>	<p>おいがみ 広場 10時～11時</p> 	<p>団体利用 9:00～2:00 ※2時10分～ カラオケ可</p> <p>お風呂休み</p>	<p>書道 10時～11時半</p> 	<p>もの作り 交流会 10時～15時</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>にこやか 体操 10時～10時45分</p> <p>休館</p> 	<p>セーフティ 教室 1時半～2時半</p> <p>安心 安全</p>	<p>／ーカラオケデー</p> <p>ストレッチ 健康体操 10時半～11時半</p> <p>ティスコン 1時半～3時半</p>	<p>「マスク ケース」を 作ろう</p>  <p>①10時～11時半 ②1時半～3時</p>	<p>踊り、カラオケの個人利用については、大広間入口の予定表でご確認下さい</p> <p>お風呂休み</p>	<p>健康いきいき 体操 1時半～2時半</p> 	
27	28	29	30	31	<p>●もの作り交流会●</p> <p>☆1月19日(土) 10時～15時の間に集会室を開放して色々なものづくり等のお手伝いをお願いしたいと思います。 自由参加です！！</p> 	
休館	<p>にこやか 体操 10時～10時45分</p>	<p>／ーカラオケデー</p> <p>桂文ぶん 師匠 落語会 1時半～2時半</p> 				

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・木・金・土 午前9時～午後4時半（※12時～1時は昼休み）

☆火曜日は「／ーカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。