

9月 カレンダー

三原台敬老館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	団体利用受付 9時30分	ノーカラオケデー		踊り、カラオケの個人利用については、大広間入口の予定表でご確認下さい	健康いきいき体操 1時半～2時半	おいがみ広場 10時～11時
	にこやか体操 10時～10時45分	ストレッチ健康体操 10時半～11時半				
8	9	10	11	12	13	14
休館	にこやか体操 10時～10時45分	ノーカラオケデー		踊り、カラオケの個人利用については、大広間入口の予定表でご確認下さい		敬老祭準備 午後1時から大広間(カラオケは12時まで)囲碁将棋室はご利用できません
		ディスコン 1時半～3時半			お風呂休み	
15	16	17	18	19	20	21
休館	敬老祭★演芸大会 作品展	ノーカラオケデー	作品展	団体利用 9:00～2:00 ※2時10分～カラオケ可		
		ストレッチ健康体操 10時半～11時半				お風呂休み
22	23	24	25	26	27	28
休館	秋分の日 休館	ノーカラオケデー	水彩色えんぴつクラブ ①10時～11時半 ②1時半～3時	踊り、カラオケの個人利用については、大広間入口の予定表でご確認下さい	書道 10時～11時半	もの作り交流会 10時～3時
		合唱カラオケ横丁 10時～11時				
29	30	★事業申込み 9月2日(月) 9:00～ ○おいがみ広場 ○水彩色えんぴつクラブ ○書道 ☆「今月の作ってみよう」は今月はありません。 ☆13日(金)の「健康いきいき体操」はお休みです。 ☆今月の「書道」は第三金曜日ではなく第4金曜日です。				

開館時間：月～土 午前9時～午後5時(日・祝日は休み。但し敬老の日は開館)

★お風呂：午後1時～4時(木曜日は入浴できません。)

★カラオケ：月・水・木・金・土 午前9時～午後4時半(※12時～1時は昼休み)

☆火曜日は「ノーカーオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。