

3月

カレンダー

三原台敬老館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|---|---|--|---|--|---|------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 団体利用受付 9時30分～  | にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分  | 水彩色えんぴつ クラブ 10時～11時半  | シニア・ヨガ 10時～11時  | 骨盤 ストレッチ 10時～11時  | 健康いきいき 体操 1時半～2時半  | | |
| | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | 囲碁・将棋 13時～16時 | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | 団体利用のない 場合、カラオケ、 囲碁・将棋になりま す(13時～16時) | | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 休館  | にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分  | 骨盤 ストレッチ 10時～11時  | フラダンス クラブ 10時～11時  | 団体利用のない 場合、カラオケ、 囲碁・将棋になりま す(13時～16時) | 健康いきいき 体操 1時半～2時半  | | |
| | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | 囲碁・将棋 13時～16時 | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | | | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 休館  | にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分  | おりがみ 広場 10時～11時半  | シニア・ヨガ 10時～11時  | 団体利用のない 場合、カラオケ、 囲碁・将棋になりま す(13時～16時) | 骨盤 ストレッチ 10時～11時  | 書道 10時～11時半  | 春分の日 休館 |
| | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | 囲碁・将棋 13時～16時 | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | | | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 休館  | にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分  | 骨盤 ストレッチ 10時～11時  | フラダンス クラブ 10時～11時  | 団体利用のない 場合、カラオケ、 囲碁・将棋になりま す(13時～16時) | 健康いきいき 体操 1時半～2時半  | | |
| | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | 囲碁・将棋 13時～16時 | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | | | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | ★4月の事業申込期間★ 3月19日(金)～24日(水) ★事業抽選結果発表★ 3月26日(金) | | |
| 休館  | にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分  | 作って みよう 10時～11時半  | | | | | |
| | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | 囲碁・将棋 13時～16時 | カラオケ 13時～16時 囲碁・将棋 13時～16時 | | | | |

★ご利用の際は次のことを守ってください★

- ①手洗い、手指消毒。②マスクの着用。③30分に1回、部屋の換気。
- ④使用した机・椅子・備品などは、各自でアルコール消毒を行う。
- ⑤お飲み物は、ご持参ください。※浴室利用は当面の間、休止します。

