



















5月 カレンダー

三原台敬老館

日	月	火	水	木	金	土
 <p>三原台のんびりウォークのお知らせ 三原台のんびりウォークがスタートしました。新型コロナウイルス感染症が長期化する中、家に閉じこもりがちの方が多くなっています。リスクの少ない屋外でのウォーキングを通して、健康維持や体力づくりをしましょう! 多くの方にご参加いただければと思います。詳しくは三原台敬老館受付までお問い合わせください。</p>					団体利用受付 9時30分~	1 カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時
2	3	4	5	6	7	8
休館	憲法記念日 休館	みどりの日 休館	こどもの日 休館	骨盤 ストレッチ① 10時~11時  団体利用のない 場合、カラオケ、 囲碁・将棋になります (13時~16時)	健康いきいき 体操 13時半~14時半 	カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時
9	10	11	12	13	14	15
休館	にこやか体操 10時~10時45分 11時~11時45分  カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時	骨盤 ストレッチ② 10時~11時  囲碁・将棋 13時~16時	フラダンス クラブ 10時~11時  カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時	団体利用のない 場合、カラオケ、 囲碁・将棋になります (13時~16時)	健康いきいき 体操 13時半~14時半 	おりがみ広場 10時~11時30分  カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時
16	17	18	19	20	21	22
休館	にこやか体操 10時~10時45分 11時~11時45分  カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時	シニア・ヨガ 選外 10時~11時  水彩色えんぴつ クラブ 10時~11時30分 13時30分~15時 囲碁・将棋 13時~16時	シニア・ヨガ 10時~11時 カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時	団体利用のない 場合、カラオケ、 囲碁・将棋になります (13時~16時)	骨盤 ストレッチ① 10時~11時  書道  10時~11時半 カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時	カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時
23	24	25	26	27	28	29
休館	にこやか体操 10時~10時45分 11時~11時45分  カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時	骨盤 ストレッチ② 10時~11時  囲碁・将棋 13時~16時	フラダンス クラブ 10時~11時  カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時	団体利用のない 場合、カラオケ、 囲碁・将棋になります (13時~16時)	健康いきいき 体操 13時半~14時半 	作ってみよう 10時~11時30分 13時30分~15時  カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時
30	31	ご利用の際は次のことを守ってください ①手洗い、手指消毒。②マスクの着用。③30分に1回、部屋の換気。④使用した机・椅子・備品などは、各自でアルコール消毒を行う。⑤お飲み物は、ご持参ください。※浴室利用は当面の間、休止します。			★6月の事業申込期間★ 5月20日(木)~24(月) ★事業抽選結果発表★ 5月26日(水)	
休館	にこやか体操 10時~10時45分 11時~11時45分  カラオケ 13時~16時 囲碁・将棋 13時~16時					