

8月 カレンダー

三原台敬老館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
団体利用受付 9時30分～ 	にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分 		シニア・ヨガ 10時～11時 	骨盤 ストレッチ① 10時～11時 	水彩色えんぴつ クラブ 10時～11時30分 13時30分～15時 	
休館	囲碁・将棋 13時～16時	囲碁・将棋 13時～16時	囲碁・将棋 13時～16時	団体利用のない場合、 囲碁・将棋になります (13時～16時)		囲碁・将棋 13時～16時
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日	骨盤 ストレッチ② 10時～11時 	フラダンス クラブ 10時～11時 	おりがみ広場 10時～11時30分 13時30分～15時 		
休館	休館	囲碁・将棋 13時～16時	囲碁・将棋 13時～16時	団体利用のない場合、 囲碁・将棋になります (13時～16時)		囲碁・将棋 13時～16時
15	16	17	18	19	20	21
 にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分		シニア・ヨガ 選外 10時～11時 	シニア・ヨガ 10時～11時 	団体利用のない場合、 囲碁・将棋になります (13時～16時)	書道 10時～11時半 	
休館	囲碁・将棋 13時～16時	囲碁・将棋 13時～16時	囲碁・将棋 13時～16時	団体利用のない場合、 囲碁・将棋になります (13時～16時)	骨盤 ストレッチ① 10時～11時 	囲碁・将棋 13時～16時
22	23	24	25	26	27	28
 にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分		骨盤 ストレッチ② 10時～11時 	フラダンス クラブ 10時～11時 	団体利用のない場合、 囲碁・将棋になります (13時～16時)		作ってみよう 10時～11時30分 13時30分～15時 
休館	囲碁・将棋 13時～16時	囲碁・将棋 13時～16時	囲碁・将棋 13時～16時	団体利用のない場合、 囲碁・将棋になります (13時～16時)		囲碁・将棋 13時～16時
29	30	31				
 にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分						
休館	囲碁・将棋 13時～16時	囲碁・将棋 13時～16時				



ご利用の際は次のことを守ってください

①手洗い、手指消毒。②マスクの着用。③30分に1回、部屋の換気。④使用した机・椅子・備品などは、各自でアルコール消毒を行う。⑤お飲み物は、ご持参ください。※浴室利用は当面の間、休止します。

★9月の事業申込期間★

8月20日(金)～24(火)

★事業抽選結果発表★

8月26日(木)