

# 9月 カレンダー

# 三原台敬老館

日	月	火	水	木	金	土
<p>祝敬老スペシャルウィークでの三原台川柳大会に川柳の作品を出してみませんか。9月7日(火)に「初心者のための川柳講座」を開催します。ぜひご参加ください。</p>			1	2	3	4
		<p>団体利用受付 9時30分～</p>	<p>シニア・ヨガ 10時～11時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>骨盤ストレッチ① 10時～11時</p> <p>団体利用のない場合、 囲碁・将棋になります (13時～16時)</p>		<p>水彩色えんぴつ クラブ 10時～11時30分 13時30分～15時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分</p> <p>休館</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分</p> <p>川柳講座 10時～11時30分 選外 13時30分～15時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>シニア・ヨガ 10時～11時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分</p> <p>休館</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分</p> <p>骨盤ストレッチ② 10時～11時</p> <p>シニア・ヨガ 10時～11時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>書道 10時～11時半</p> <p>骨盤ストレッチ① 10時～11時</p> <p>祝敬老の日スペシャルウィークの準備の為、 囲碁・将棋はお休みします。</p>	<p>おりがみ広場 10時～11時30分 13時30分～15時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
<p>にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分</p> <p>休館</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>敬老の日</p> <p>にこやか体操 スペシャルバージョン 10時～11時15分</p> <p>シニア・ヨガ 選外 10時～11時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>シニア・ヨガ 選外 10時～11時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分</p> <p>休館</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>秋分の日</p> <p>休館</p>	<p>作ってみよう 10時～11時30分 13時30分～15時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	
26	27	28	29	30		
<p>にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分</p> <p>休館</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分</p> <p>骨盤ストレッチ② 10時～11時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>骨盤ストレッチ② 10時～11時</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分</p> <p>休館</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>	<p>にこやか体操 10時～10時45分 11時～11時45分</p> <p>休館</p> <p>囲碁・将棋 13時～16時</p>		
<p>ご利用の際は次のことを守ってください</p> <p>①手洗い、手指消毒。②マスクの着用。</p> <p>③30分に1回、部屋の換気。④使用した机・椅子・備品などは、各自でアルコール消毒を行う。⑤お飲み物は、ご持参ください。</p> <p>※浴室利用は当面の間、休止します。</p>					<p>★10月の事業申込期間★</p> <p>9月20日(月)～24(金)</p> <p>★事業抽選結果発表★</p> <p>9月27日(月)</p>	

