

# 6月 カレンダー

# 三原台敬老館

日	月	火 ノーカーオケデイ	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">                     団体利用 受付 9時30分 ～                 </div>	シニア・ヨガ 10時～11時	骨盤 ストレッチ① 10時～11時	健康いきいき 体操 10時～11時	おりがみ広場 10時～11時30分 13時30分～15時		
			スマホ教室 13時30分～15時					
			カラオケ 13時～16時30分	団体利用のない場合、 カラオケ(13時～16 時30分)・囲碁・将棋 (13時～17時)にな ります	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分		
			囲碁・将棋 13時～17時					
5	6	7	8	9	10	11		
休館	にこやか体操 10時～10時45分	川柳道場 10時～11時30分	フラダンス クラブ 10時～11時	※団体利用 (大広間) 大正琴 こすえサークル	水彩色えんぴつ クラブ 10時～11時30分 13時30分～15時			
	もの作り交流会 10時～11時30分							
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分		カラオケ(13時～16 時30分)・囲碁・将棋 (13時～17時)にな ります		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分
	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時
12	13	14	15	16	17	18		
休館	にこやか体操 10時～10時45分	骨盤 ストレッチ② 10時～11時	シニア・ヨガ 10時～11時	フレイル予防 オンライン講座 14時30分 ～15時30分	骨盤 ストレッチ① 10時～11時	健康いきいき 体操 10時～11時		
	シニア・ヨガ 10時～11時							
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分		団体利用のない場合、 カラオケ(13時～16 時30分)・囲碁・将棋 (13時～17時)にな ります		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分
	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時
19	20	21	22	23	24	25		
休館	にこやか体操 10時～10時45分		フラダンスクラブ 10時～11時	健康いきいき 体操 10時～11時		マイ ・ストレッチ 10時～11時		
	カラオケ 13時～16時30分							
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ(13時～16 時30分)・囲碁・将棋 (13時～17時)にな ります				カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分
	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時				囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時
26	27	28	29	30	<h2 style="text-align: center; margin: 0;">7月の事業申込</h2> <p style="text-align: center; margin: 10px 0;">6月21日(火) ～6月25日(土)</p> <p style="text-align: center; margin: 10px 0;">結果発表 6月28日(火)</p> <p style="text-align: center; margin: 10px 0;">抽選に外れた方へ10時～11 時の間電話します。</p> <p style="text-align: center; margin: 10px 0;">留守番電話に入っている時は 折り返してください。</p>			
休館	にこやか体操 10時～10時45分	骨盤 ストレッチ② 10時～11時	作ってみよう 10時～11時30分 13時30分～15時					
	カラオケ 13時～16時30分							
	カラオケ 13時～16時30分		団体利用のない場合、 カラオケ(13時～16 時30分)・囲碁・将棋 (13時～17時)にな ります				カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分
	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時		
ご利用の際は次のことを守ってください								
	①手洗い、手指消毒。②マスクの着用。③30分 に1回、部屋の換気。④使用した机・椅子・備品 などは、各自でアルコール消毒を行う。⑤お飲み 物は、ご持参ください。※浴室利用は当面の間、 休止します。							