

8月 カレンダー

三原台敬老館

日	月	火 ノーカーaokeディ	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6			
団体利用 受付 9時30分 ～	にこやか体操 10時～10時45分	川柳道場 10時～11時30分	シニア・ヨガ 10時～11時	骨盤 ストレッチ① 10時～11時	健康いきいき体操 10時～11時	三原台 ボッチャーズ 13時30分～14時30分			
	Eスポーツ 13時30分～14時	マイ ・ストレッチ 13時30分～ 14時30分			水彩色えんぴつ クラブ 10時～11時30分 13時30分～15時				
	カラオケ 13時～16時30分	囲碁・将棋 13時～17時	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分			
	囲碁・将棋 13時～17時		カラオケ(13時～16時30分)・囲碁・将棋(13時～17時)になります		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分			
7	8	9	10	11	12	13			
休館	にこやか体操 10時～10時45分	骨盤 ストレッチ② 10時～11時	フラダンス クラブ 10時～11時	山の日 休館	おりがみ広場 10時～11時30分 13時30分～15時				
	シニア・ヨガ 10時～11時		スマホ教室 13時30分～15時						
	Eスポーツ 13時30分～14時		カラオケ 13時～16時30分						
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分				カラオケ 13時～16時30分		
囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分			
14	15	16	17	18	19	20			
休館	にこやか体操 10時～10時45分	合唱カラオケ横丁 10時～11時	シニア・ヨガ 10時～11時	フレイル予防 オンライン講座 14時30分 ～15時30分	骨盤 ストレッチ① 10時～11時	健康いきいき 体操 10時～11時			
	Eスポーツ 13時30分～14時	レッツ!みはら レク体操 13時30分～ 14時30分			書道 10時～11時30分				
	カラオケ 13時～16時30分	囲碁・将棋 13時～17時	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分			
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ(13時～16時30分)・囲碁・将棋(13時～17時)になります		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分			
囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分			
21	22	23	24	25	26	27			
利用者懇談会 13時00分 ～ 13時30分 場所:ロビー	にこやか体操 &健康相談 10時～11時15分	もの作り交流会 10時30分～11時45分 13時30分～14時30分	フラダンス クラブ 10時～11時	健康いきいき 体操 10時～11時		マイ ・ストレッチ 10時～11時			
	Eスポーツ 13時30分～14時	骨盤 ストレッチ② 10時～11時					カラオケ 13時～16時30分		
	カラオケ 13時～16時30分	囲碁・将棋 13時～17時	カラオケ 13時～16時30分				カラオケ(13時～16時30分)・囲碁・将棋(13時～17時)になります	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分				カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分	
囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分			
28	29	30	31	9月の事業申込					
休館	にこやか体操 10時～10時45分	作ってみよう 10時～11時30分 13時30分～15時	夢の扉 キラキラショー 14時30分～ 15時30分	8月22日(月)～8月25日(水) 結果発表8月27日(土) 抽選に外れた方へ10時～11時の間電話します。 留守番電話に入っている時は折り返してください。					
	Eスポーツ 13時30分～14時		カラオケ 13時～16時30分						
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分						
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分						
囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時						

ご利用の際は次のことを守ってください

- ①手洗い、手指消毒。②マスクの着用。③30分に1回、部屋の換気。④使用した机・椅子・備品などは、各自でアルコール消毒を行う。⑤お飲み物は、ご持参ください。※浴室利用は当面の間、休止します。