

日	月	火 ノーカラオケデイ	水	木	金	土	
				1	2	3	
ご利用の際は次のことを守ってください。 ①手洗い、手指消毒。②マスクの着用。 ③30分に1回、部屋の換気。 ④使用した机・椅子・備品などは、各自でアルコール消毒を行う。 ⑤お飲み物は、ご持参ください。 ※浴室利用は当面の間、休止します。			団体利用 要付 9時30分 ~	骨盤 ストレッチ① 10時~11時	健康いきいき体操 10時~11時 もの作り交流会 10時00分~ 11時30分	三原台 ポッチャーズ 13時30分 ~14時30分	
				団体利用のない場合 カラオケ(13時~16 時30分)になります	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	
4	5	6	7	8	9	10	
休館	にこやか体操 10時~10時45分	川柳道場 10時~11時30分	シニア・ヨガ 10時~11時		水彩色えんぴつ クラブ 10時~11時30分 13時30分~15時	健康いきいき 体操 10時~11時	
	Eスポーツ 13時30分~14時	マイ・ストレッチ 13時30分~14時30分	知って得する スマホ教室 14時~16時			おりがみ広場 10時~11時30分 13時30分~15時	
	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時		カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	団体利用のない場合 カラオケ(13時~16 時30分)になります	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時		カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時
11	12	13	14	15	16	17	
休館	にこやか体操 10時~10時45分	骨盤 ストレッチ② 10時~11時	フラダンスクラブ 10時~11時	フレイル予防 オンライン講座 14時30分~15時30分	骨盤 ストレッチ① 10時~11時	健康いきいき 体操 10時~11時	
	シニア・ヨガ 10時~11時				書道 10時~11時30分	eスポーツ対抗戦 13時30分~ 14時30分	
	Eスポーツ 13時30分~14時		カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	団体利用のない場合 カラオケ(13時~16 時30分)になります	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時
	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時			カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	
18	19	20	21	22	23	24	
休館	にこやか体操& 健康相談 10時~10時45分	合唱カラオケ横丁 10時~11時	シニア・ヨガ 10時~11時	健康いきいき 体操 10時~11時	作ってみよう 10時~11時30分 13時30分~15時	マイ・ストレッチ 10時~11時	
	もの作り交流会 10時00分~ 11時30分	レッツ!みはら レク体操 13時30分~ 14時15分				東京都 スマホ相談会 13時~16時	
	Eスポーツ 13時30分~14時		カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	団体利用のない場合 カラオケ(13時~16 時30分)になります	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	
	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時		カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時			
25	26	27	28	29	30	31	
休館	にこやか体操 10時~10時45分	骨盤 ストレッチ② 10時~11時	フラダンスクラブ 10時~11時	休館	休館	休館	
	Eスポーツ 13時30分~14時		カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時				
	カラオケ 13時~16時30分 囲碁・将棋 13時~17時						
<b>1月の事業申込</b>							
12月21日(水)~12月24日(土) 結果発表12月27日(火) 抽選に外れた方へ10時~11時の間電話します 留守番電話に入っている時は、折り返してください。							



休館

休館

休館

休館

