

日	月	火 ノーカラオケデー	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;"> 団体利用 受付 9時30分 ～ </div>	にこやか体操 10時～10時45分	川柳道場 10時～11時30分	憲法記念 日 休館	みどりの 日 休館	こどもの 日 休館		
	Eスポーツ 13時30分～14時	マイ・フィットネス 13時30分～14時30分				三原台 ボッチャーズ 13時30分～14時30分	
	カラオケ 13時～16時30分	囲碁・将棋 13時～17時				カラオケ 13時～16時30分	
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時				囲碁・将棋 13時～17時	
7	8	9	10	11	12	13	
休館	にこやか体操 10時～10時45分	骨盤 ストレッチ 10時～11時		骨盤 ストレッチ 10時～11時	水彩色えんぴつ クラブ 10時～11時30分 13時30分～15時	健康いきいき 体操 10時～11時15分	
	シニア・ヨガ 10時～11時	おりがみ広場 10時～11時30分 13時30分～15時	知って得する スマホ教室 14時～16時				
	Eスポーツ 13時30分～14時		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分			
	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分			
囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時			
14	15	16	17	18	19	20	
休館	にこやか体操& 健康相談 10時～10時45分	合唱カラオケ横丁 10時～11時	シニア・ヨガ 10時～11時		骨盤 ストレッチ 10時～11時	健康いきいき 体操 10時～11時15分	
	Eスポーツ 13時30分～14時			カラオケ 13時～16時30分	書道 10時～11時30分		
	カラオケ 13時～16時30分	囲碁・将棋 13時～17時	カラオケ 13時～16時30分	フレイル予防 オンライン講座 14時30分～15時30分	カラオケ 13時～16時30分		カラオケ 13時～16時30分
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時
21	22	23	24	25	26	27	
休館	にこやか体操 10時～10時45分	骨盤 ストレッチ 10時～11時	シニア・ヨガ 10時～11時	健康いきいき 体操 10時～11時15分		マイ・フィットネ ス 10時～11時	
	Eスポーツ 13時30分～14時		Eスポーツ 対戦 10時～11時			もの作り交流会 10時～11時30分	
	カラオケ 13時～16時30分	囲碁・将棋 13時～17時	カラオケ 13時～16時30分	団体利用のない場合 カラオケ(13時～16 時30分)になります	カラオケ 13時～16時30分	カラオケ 13時～16時30分	
	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時		囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時	
28	29	30	31				
休館	にこやか体操 10時～10時45分	作ってみよう 10時～11時30分 13時30分～15時	【館】スマホ相談 会 13時～15時30分				
	Eスポーツ 13時30分～14時		カラオケ 13時～16時30分				
	カラオケ 13時～16時30分	囲碁・将棋 13時～17時	囲碁・将棋 13時～17時				

◆ご利用の際は次のことをご協力ください◆
 ①手洗い、手指消毒。②不織布マスクの着用してください。③30分に1回、部屋の換気。
 ④使用した机・椅子・備品などは各自でアルコール消毒を行う。⑤お飲み物はご持参ください。

6月の事業申込
 ◆【申込み期間】5月22日(月)～5月25日(木)
 ◆【抽選発表】5月27日(土) 当選番号は館内の掲示します。
 ※抽選確認の際には控えをお持ちください。