

日		月	火 ノーカーaokeデイ	水	木	金	土
<p>◆ご利用の際は 次のごことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。②30分に 1回、部屋の換気。③お飲み物 はご持参ください。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の13:00~ 17:00 ●毎週木曜日午後には団体利用の ない場合カラオケ(13時~16時 30分)になります</p> <p style="text-align: center;">10月の事業申込 ◆【申込み期間】 9月21日(木)~9月25日(月) ◆【抽選発表】 9月27日(水) ※抽選確認の際には控えをお持ちく ださい。</p>						1	2
						健康 いきいき体操	
						カラオケ 囲碁・将棋	三原台 ボッチャーズ カラオケ 囲碁・将棋
						カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
3		4	5	6	7	8	9
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	水彩色えんぴ つクラブ	健康 いきいき体操
	午後	eスポーツ カラオケ 囲碁・将棋	マイ・ フィットネス 囲碁・将棋	知って得する スマホ教室 カラオケ 囲碁・将棋		水彩色えんぴ つクラブ カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
10		11	12	13	14	15	16
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	おりがみ広場	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操
	午後	シニア・ヨガ				書道	
休館	午後	eスポーツ カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	おりがみ広場	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
	17	18	19	20	21	22	23
休館	午前	敬老の日 カルチャー祭 り		シニア・ヨガ	マイ・ フィットネス	もの作り 交流会	秋分の日
	午後	eスポーツ対戦 合唱カラオケ 横丁SP	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	暮らしに役立つ 睡眠と健康の知 恵袋&測定会	フレイル予防オ ンライン講座	
休館	午後					カラオケ 囲碁・将棋	
	24	25	26	27	28	29	
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	今月の つくってみよう	小さな映画会
	午後	eスポーツ カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋		今月の つくってみよう	【館】スマホ 相談会 カラオケ 囲碁・将棋