

日		月	火 <small>ノーカラオケデー</small>	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	おりがみ広場
	午後					もの作り 交流会	
休館	午前		マイ・ フィットネス	知って得する スマホ教室		もの作り 交流会	三原台 ボッチャーズ
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
8		9	10	11	12	13	14
休館	午前	スポーツ の日		フラダンス クラブ	水彩色えんぴ つクラブ	シニア・ヨガ	健康 いきいき体操
			骨盤 ストレッチ	おりがみ広場			
	午後		おりがみ広場		水彩色えんぴ つクラブ		
			囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
15	16	17	18	19	20	21	
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	合唱カラオケ 横丁	シニア・ヨガ	脳トレ いきいき体操	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操
	午後	eスポーツ			フレイル予防オ ンライン講座		
休館	午前					書道	
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
22	23	24	25	26	27	28	
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操		マイ・ フィットネス
	午後					フレイル予防オ ンライン講座	【館】スマホ 相談会
休館	午前						
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
29	30	31	<p>◆ご利用の際は次のことをご協力ください</p> <p>◆①手洗い、手指消毒。②30分に1回、部屋の換気。③お飲み物をご持参ください。</p> <p>●団体受付は毎月1日9:30～</p> <p>●囲碁将棋は営業日の13:00～17:00</p> <p>●毎週木曜日午後は団体利用のない場合カラオケ(13時～16時30分)になります</p>				
休館	午前	にこやか体操					
	午後						
休館	午前						
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋				

**11月の事業申込**  
**◆【申込み期間】**  
 10月21日(土)～10月25日(水)  
**◆【抽選発表】**  
 10月27日(金)  
**※抽選確認の際には控えをお持ちください。**