

日		月	火 ノ-カラオケデイ	水	木	金	土		
		◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物はご持参ください。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の13:00~17:00 ●毎週木曜日午後は団体利用のない場合 カラオケ(13時~16時30分)になります			1	2	3		
休館	午前						骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	三原寄席
	午後								三原台 ポッチャーズ
							囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
4		5	6	7	8	9	10		
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	シニア・ヨガ おしゃべり映写会 ~あの時君は若かった~	シニア・ヨガ 【都】スマホ 相談会	水彩色えんぴつ クラブ	健康 いきいき体操		
	午後		マイ・ フィットネス	知って得する スマホ教室		水彩色えんぴつ クラブ			
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋		
11		12	13	14	15	16	17		
休館	午前	休館		骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	おりがみ広場	健康 いきいき体操		
							書道		
						フレイル予防 オンライン講座			
午後		囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋			
18		19	20	21	22	23	24		
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	合唱 カラオケ横丁	シニア・ヨガ	健康 いきいき体操	休館			
	午後	eスポーツ						おりがみ広場	
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋			
25		26	27	28	29	3月の事業申込 について 【先着申込日】 2月21日(水)9:00~ 電話受付は10:00~			
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	シニア・ヨガ				
	午後	【館】スマホ 相談会			もの作り 交流会				
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋				