

日		月	火 ノーカラオケデイ	水	木	金	土	
休館		午前	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物をご持参ください。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の13:00~ 17:00 ●毎週木曜日午後は団体利用のない場合 カラオケ(13時~16時30分)になりま		4月の事業申込 について 【先着申込日】 3月21日(木) 9:00 ~ 電話受付は10:00 ~		1	2
		午後					健康 いきいき体操	
		カラオケ 囲碁・将棋					三原台 ボッチャーズ	
		カラオケ 囲碁・将棋					カラオケ 囲碁・将棋	
3		4	5	6	7	8	9	
休館		午前	にこやか体操 /懇談会	川柳道場	シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	水彩色えんぴつ クラブ	健康 いきいき体操
		午後		マイ・ フィットネス	知って得する スマホ教室		水彩色えんぴつ クラブ	
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
10		11	12	13	14	15	16	
休館		午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操
		午後					書道	
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
17		18	19	20	21	22	23	
休館		午前	にこやか体操 &健康相談	合唱 カラオケ横丁	休館	シニア・ヨガ	マイ・ フィットネス	
		午後	eスポーツ			今月の つくってみよう		
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	今月の つくってみよう				
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋		カラオケ 囲碁・将棋		
24/31		25	26	27	28	29	30	
休館		午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	もの作り 交流会
		午後	【館】スマホ 相談会					
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	