

日		月	火 ノーカラオケデイ	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
休館	午前	にこやか体操	川柳道場	シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	おりがみ広場	
	午後	脳トレ チョイス						
休館	午前		マイ・ フィットネス	知って得する スマホ教室			三原台 ボッチャーズ	
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
7		8	9	10	11	12	13	
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	シニア・ヨガ	水彩色えんぴつ クラブ	健康 いきいき体操	
	午後			おりがみ広場		水彩色えんぴつ クラブ		
休館	午前			カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
14		15	16	17	18	19	20	
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	合唱 カラオケ横丁	シニア・ヨガ	おりがみ広場	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	
	午後					書道		
休館	午前	eスポーツ						
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
21		22	23	24	25	26	27	
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	マイ・ フィットネス	
	午後					わくわく カレンダー		
休館	午前			【館】スマホ 相談会				
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
28		29	30	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分毎に5分の部屋の換気。 ③お飲み物はご持参ください。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の 13:00~17:00 ●毎週木曜日午後は 団体利用のない場合カラオケ (13:00~16:30)になります			5月の事業申込 について 【先着申込日】 4月22日(月)9:00~ 電話受付は 10:00~	
休館	午前	休館	もの作り 交流会					
	午後		囲碁・将棋					