

日		月	火 ノーカラオケデイ	水	木	金	土
				1	2	3	4
休館	午前	◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物をご持参ください。 ●団体受付は毎月1日9:30~ ●囲碁将棋は営業日の13:00~ 17:00 ●毎週木曜日午後には団体利用のない 場合カラオケ(13時~16時30分) になります		シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	休館	休館
					今月の つくってみよう		
	午後			知って得する スマホ教室	今月の つくってみよう		
				カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋		
5		6	7	8	9	10	11
休館	午前	休館	川柳道場	フラダンス クラブ	シニア・ヨガ	水彩色えんぴつ クラブ	
					【都】スマホ 相談会		
	午後		マイ・ フィットネス			水彩色えんぴつ クラブ	三原台 ボッチャーズ
			囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
12		13	14	15	16	17	18
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	シニア・ヨガ		骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操
		脳トレ チョイス				書道	
	午後				フレイル予防 オンライン講座		
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
19		20	21	22	23	24	25
休館	午前	にこやか体操 &健康相談	合唱 カラオケ横丁	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ	マイ・ フィットネス
						わくわく カレンダー	
	午後	eスポーツ					
		カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
26		27	28	29	30	31	6月の事業申込 について 【先着申込日】 5/21(火) 窓口受付 9:00~ 電話受付は 10:00~
午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ	もの作り 交流会		健康 いきいき体操		
		小さな映画会					
午後	【館】スマホ 相談会						
	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋		