

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
休館	午前	にこやか体操 脳トレ笑タイム	合唱 カラオケ横丁①	シニア ヨガ ①		健康 いきいき体操①	コア エクササイズ①
			川柳		都 スマホ相談会		
	午後		団体利用		レクダンス①		ボッチャ交流会
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
8		9	10	11	12	13	14
休館	午前	にこやか体操	骨盤 ストレッチ①	休館 		ねりまゆるらく 体操①	
					水彩色えんぴつ クラブ①		今月のつくって みよう①
	午後	体操教室 (石神井包括)	練馬区 お口すっきり体操 団体利用		レクダンス② 水彩色えんぴつ クラブ②		今月のつくって みよう②
		カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋		カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
15		16	17	18	19	20	21
休館	午前	にこやか体操 健康相談	わくわく絵本	シニア ヨガ ②			健康 いきいき体操②
							3月分 事業申込
	午後	ゲームにトライ	団体利用	知って得する スマホ教室①	フレイル予防 オンライン講座	コア エクササイズ②	
		カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋
22		23	24	25	26	27	28
休館	午前	休館 天皇 誕生日	骨盤 ストレッチ②	フラダンス クラブ①		ねりまゆるらく 体操②	
					わくわく カレンダー	ものづくり 交流会	
	午後		団体利用	館 スマホ 相談会	合唱 カラオケ横丁②		
			カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋

3月の事業申込について

【先着申込日】

2月21日(土)

9:00～

電話受付は

13:00～

2月9日(月)

カラオケ開放はお休み



◆ご利用の際は

次のことをご協力ください◆

①手洗い、手指消毒。

②30分に1回、部屋の換気。

③お飲み物はご持参ください。

●団体受付は 2日 9:30～

●囲碁将棋は営業日の

13:00 ～17:00