

| 日 | | 月 | 火 ノーカーaokeデイ | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|----|----|---|---------------------|---|-------------------|---|---|
| 休館 | 午前 | ◆ご利用の際は 次のことをご協力ください◆ ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物をご持参ください。 ●団体受付は 1日 9:30~ ●囲碁将棋は営業日の 13:00 ~17:00 | | シニア ヨガ① | | 健康 いきいき体操① | 合唱 カラオケ横丁① |
| | | | | | 団体利用 | |  |
| | 午後 | | | 知って得する スマホ教室 | レクダンス① | | ボッチャ交流会 |
| | | | | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケお休み 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 |
| 5 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休館 | 午前 | にこやか体操 脳トレ笑タイム | | フラダンス クラブ① | | コア エクササイズ① | お気楽体操 |
| | | | 川柳道場 | | | | |
| | 午後 | | 団体利用 | 団体利用 | レクダンス② | | |
| | | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケお休み 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケお休み 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 |
| 12 | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休館 | 午前 | にこやか体操 | 骨盤 ストレッチ① | シニア ヨガ② | | ねりまゆるらく 体操① | 健康 いきいき体操② |
| | | | 団体利用 | 水彩色えんぴつ クラブ① | わくわく カレンダー | | |
| | 午後 | 館 スマホ 相談会 | 団体利用 | 水彩色えんぴつ クラブ② | フレイル予防 オンライン講座 | | |
| | | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケお休み 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケお休み 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 |
| 19 | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休館 | 午前 | にこやか体操 健康相談 | わくわく絵本 | フラダンス クラブ② | | 合唱 カラオケ横丁② | |
| | | | 5月分 事業申込 | | ものづくり 交流会① |  | 今月の つくってみよう① |
| | 午後 | ゲームにトライ | 団体利用 | | コア エクササイズ② | | 今月の つくってみよう① |
| | | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケお休み 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケお休み 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケ 囲碁・将棋 |
| 26 | | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 休館 | 午前 | にこやか体操 | 骨盤 ストレッチ② | 休館 昭和の日  | | 5月の事業申込について 【先着申込日】 4月21日(火) 9:00~ 電話受付は 13:00~  | |
| | | | ものづくり 交流会② | | | | |
| | 午後 | 館 スマホ 相談会 | 団体利用 | | ねりまゆるらく 体操② | | |
| | | カラオケ 囲碁・将棋 | カラオケお休み 囲碁・将棋 | | カラオケお休み 囲碁・将棋 | | |