

日		月	火 ノーカラオケデー	水	木	金	土				
		1	2	3	4	5	6				
休館	午前	にこやか体操 脳トレ笑タイム 	シニア ヨガ①	合唱 カラオケ横丁① 		健康 いきいき体操①	コア エクササイズ①				
	午後		川柳道場	知って得する スマホ教室	レクダンス①	都 スマホ 教室①	ポッチャ交流会				
		7	8	9	10	11	12				
休館	午前	にこやか体操 都 スマホ相 談	骨盤 ストレッチ①	フラダンス クラブ①		水彩色えんぴつ クラブ①	ねりまゆるらく 体操①				
	午後	施設 本館専業 百人一首を 楽しもう	団体利用	館 スマホ 相談会①	レクダンス② 水彩色えんぴつ クラブ②	都 スマホ 教室②	ものづくり 交流会①				
		14	15	16	17	18	19				
休館	午前	にこやか体操 健康相談	わくわく絵本	シニア ヨガ②		わくわく カレンダー	コア エクササイズ②				
	午後	ゲームにトラ イ	団体利用		フレイル予防 オンライン講座	都 スマホ 教室③	健康 いきいき体操②				
		21	22	23	24	25	26				
休館	午前	にこやか体操 7月分 事業申込	骨盤 ストレッチ②	フラダンス クラブ② 		今月の つくってみよう①	ねりまゆるらく 体操②				
	午後	館 スマホ 相談会②	団体利用		今月の つくってみよう②	都 スマホ 教室④	合唱 カラオケ横丁② 				
		28	29	30							
休館	午前	にこやか体操		 7月の事業申込について 【先着申込日】 6月22日(月) 9:00~ 電話受付は 13:00~ 				 ◆ご利用の際は 次のご協力ください◆ ①手洗い ②60分に1回、部屋の換気 ③お飲み物はご持参ください ●団体受付は 1日 9:30~ ●囲碁将棋は営業日の 13:00 ~17:00 			
	午後	施設 本館専業 絵手紙を 楽しもう	ものづくり 交流会②								
休館	午前										
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケお休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋				