

冬号

練馬地域包括支援センター通信

連絡先

練馬区練馬2-24-3 電話番号:03-5984-1706

月曜日～土曜日、8:30～17:15※祝日や年末年始はお休みです。

<http://www.nerima-swf.jp/office/29?c=11>



地域の生きがいきり団体の紹介をします

「コロナ禍で出かける機会が減った」「家で一人過ごすことが多くなった」という話をよく聞きます。今回は、練馬地域の3つの団体に、コロナ禍の活動状況と日々の工夫についてお話を伺いました。場所は右の地図の番号をご参照下さい。

①ふろしき・ねこの手おしゃべりサロン

ふらっと立ち寄っておしゃべりが出来る相談情報ひろばが再開しました。

『コロナ禍でお休みの間も、絵葉書を送ったり、電話をかけて、参加者との交流を大切にしていました。室内は職員が定期的に消毒し、来所者に消毒・検温などの協力をお願いします。』

お習字の会、お茶カフェ、パソコンサークルが再開しています。ご希望の方は事前に、下記連絡先までご連絡をお願いします。』

連絡先:ふろしき・ねこの手 03-5999-1030

②庭のちぐさ

世代に関わらず地域交流の居場所作りを行っている団体です。

『コロナ禍でお休みの間も、運営メンバーは定期的なミーティングを行い、押し花をあしらったマスクカバーを作り、配布しました。』

10月から12月は月1回(第3月曜)活動を行い、ぬり絵や雛人形など作成しました。今後の活動予定の確認や、参加ご希望の方は、下記連絡先までご連絡をお願いします。』

連絡先:佐藤氏 090-7702-3937

③いきいき体操教室

出張型街かどケアカフェの講師をお願いしている、佐藤先生の運動自主サークルです。

『感染対策をしながら、毎月第1・第3・第4火曜日の10時～11時まで活動を続けています。地域の仲間と一緒に、楽しくストレッチ体操をしてみませんか?新規参加者・見学者も募集中です。ご希望の方は下記まで、まずはご連絡をお願いします。』

連絡先:佐藤氏 090-7909-4972



練馬地域包括支援センターでは、地域の団体と協力し、コロナ禍でも地域の高齢者が元気に過ごせるような仕組みづくりを考えています。

今回紹介した団体のコロナ禍の活動については、練馬地域包括支援センターのブログ<http://www.nerima-swf.jp/office/29?c=11>でも順次ご紹介していく予定です。

