

# 練馬地域包括支援センター通信

連絡先

練馬区練馬2-24-3 電話番号:03-5984-1706

月曜日～土曜日、8:30～17:15※祝日や年末年始はお休みです。

<http://www.nerima-swf.jp/office/29?c=11>

夏号

## コロナ禍の練馬地域包括支援センターの取り組み

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、外出の機会が減った、人と会う機会が減ったということはありませんか？4月以降の活動をご紹介します。

### ①【出張型街かどケアカフェ】健康づくり、生きがいづくり活動



向山地域集会所にて体操教室を行いました。緊急事態宣言中のお休み期間は、電話でのお声掛けと、お便りの送付を行いました。

地域団体の「庭のちぐさ」と共催し、熱中症予防講座を行いました。オリジナルのコサージュを付けたクールネック作りを行いました。

### ②地域とのネットワークづくり



ひとり暮らし高齢者のお宅を訪問するボランティアの皆様と連絡会を開き、コロナ禍の地域の見守りについて意見交換を行いました。



地域の町会・自治会・民生児童委員の皆様へ通信の送付を行いました。コロナ禍の地域の現状の聞き取りとお困りごとがないかを確認しました。

皆様、感染症を予防しながら散歩や軽い運動して気分転換しているそう

これからも、地域の皆様と共に、コロナ禍でも地域の高齢者が元気に過ごせる街づくりを行っていきたいと思います。  
ご協力宜しくお願い致します。

