

# 生きがい団体マップ

令和3年12月作成版

## ①ふろしき・ねこの手おしゃべりサロン

ふらっと立ち寄っておしゃべりが出来る相談情報は、感染予防対策を取りながら実施継続しております。

お習字の会、お茶カフェ、オレンジカフェ、パソコンサークルが再開しています。ご希望の方は事前に、下記連絡先までご連絡をお願いします。

連絡先：ふろしき・ねこの手 03-5999-1030

## ②庭のちぐさ

世代に関わらず地域交流の居場所作りを行っている団体です。

コロナ禍の現在も、月一度メンバーが集まって、会合を継続しています。街かどケアカフェけやき等練馬区内の施設や、他区のお年寄りセンターで季節の手芸を教えています。

11月より、地域のサロン活動も再開しました。活動状況や実施内容は下記までお問合せ下さい。

連絡先：佐藤氏 090-7702-3937

## ③いきいき体操教室

出張型街かどケアカフェの講師をお願いしている、佐藤先生の運動自主サークルです。

『感染対策をしながら、毎月第1・第3・第4火曜日の10時～11時まで活動を続けています。地域の仲間と一緒に、楽しくストレッチ体操をしてみませんか？新規参加者・見学者も募集中です。ご希望の方は下記まで、まずはご連絡をお願いします。』

連絡先：佐藤氏 090-7909-4972

## ④練馬すずしろ会

コロナ禍で家に閉じこもっている方も、公園の朝のきれいな空気を吸って体を動かしましょう！

毎日総合運動場で朝6時半に集まり、ラジオ体操第一、第二、練功十八法（中国の体操）を行っています。出入りは自由。一つだけの参加も可能です。

50代～90代の幅広いメンバーが活動しております。ご興味のある方はご連絡をお願いします。

連絡先：富吉氏 03-3992-1352

