

# 練馬地域包括支援センター通信

連絡先

練馬区練馬2-24-3 電話番号:03-5984-1706

月曜日～土曜日、8:30～17:15※祝日・年末年始はお休みです。

<http://www.nerima-swf.jp/office/29?c=11>

令和4年 夏

## ひとり暮らし高齢者等訪問支援事業のご紹介

地域包括支援センターの訪問支援員が、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯などの自宅を訪問します。

生活状況をお聞きし、生きがいがづくりの場や、介護保険、練馬区の制度をご案内します。



### ①生きがいがづくりの場

一人ひとりに合わせた、生きがいがづくりの場を提案します。

※街かどケアカフェや地域のサロンを紹介いたします。



### ②介護保険や練馬区の制度

一人ひとりの心身機能に応じて、介護保険サービスや練馬区の制度をご案内します。

### ③高齢者を地域で見守る体制作り

地区の民生委員、町会・自治会・薬局・コンビニ・ボランティアの方と共に、地域の高齢者を見守る体制作りを行っています。



上のチラシを持って訪問しております。  
ご協力お願い致します。

## 定期訪問事業のご案内

練馬区では、区民ボランティアが週一回程度自宅訪問をする、定期訪問事業を実施しています。

対象は一人暮らし高齢者で①週一回以上訪問、通所サービスを利用していない②見守りがある施設・住宅にしていない③電話訪問を利用していない方です。

**定期訪問を希望される方やボランティアとして活動していただける方は、練馬地域包括支援センターまでご連絡ください。**