

練馬地域包括支援センター通信

連絡先

練馬区練馬2-24-3 電話番号:03-5984-1706

月曜日～土曜日、8:30～17:15※祝日・年末年始はお休みです。

<http://www.nerima-swf.jp/office/29?c=11>

令和4年度冬号

包括のお仕事シリーズ2（認知症の方への支援）

地域包括支援センターでは、認知症になっても住み慣れた自宅で自分らしく生きるために、地域の方々と共に取り組みを行っています。

1. 医療と介護の相談窓口

医療と介護の相談窓口では、医療と介護の両方を必要とする高齢者のために、様々な機関と連携し、在宅療養や認知症などに関する相談に応じています。「医療・介護連携推進員」と「認知症地域推進員」が、本人や家族の要望を踏まえ、切れ目なく療養生活が送れるよう、必要な在宅医療と介護サービスを調整します。

2. 本人ミーティング

本人ミーティングでは、身近な地域で認知症本人が集い、自らの体験や必要としていること等を話し合っています。おしゃべりをしたり、体操をしたりアットホームな会です。

ご興味のある方は、練馬地域包括支援センターまでご連絡ください。

- 毎月第4火曜日：ふろしきひろば
- 毎月第3水曜日：厚生文化会館娛樂室
- 不定期開催：音楽を楽しむ会、厚生文化会館視聴覚室



3. 認知症サポーター養成・N-impro講座

練馬地域包括支援センターでは、認知症の理解を深めるための講座として、認知症サポーター養成講座とN-impro講座を実施しております。

地域に住む皆様のご要望に合わせて、講座を企画し、実施します。ご希望の方は練馬地域包括支援センターまでご相談ください。

※認知症サポーター養成講座は、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成する講座です。

※N-improはカードゲームを通じて、グループで意見交換をしながら認知症の人と接する時の対応を学ぶ研修です。